



Die Pinschers und Tiglinskis

MITTEN IM LEBEN

meiner Tochter Bianca gewidmet

Inhalt

Wauzi und Tiger auf großer Reise erster Teil	5
Wauzi und Tiger auf großer Reise zweiter Teil	6
Wauzi und Tiger in Norwegen	9
Wauzi und Tiger am Bahnhof	12
Wauzi und Tiger treffen die Bremer Stadtmusikanten	15
Am Leuchtturm	17
Der Fernsehturm	21
In der Baumschule	24
Auf nach Amerika	27
Amerika wir kommen	30
Auf Safari in Afrika	32
Das neue Buch von Wauzi und Tigers Abenteuer	37
Ein halbes Jahr später	38
Sehnsucht nach der Heimat	41
Tiglinde und Ihr Glaube	42
Das dicke Ding	45
Wenn heute Wahlen wären... Schnappis erste Hochrechnung	46
Schnappi der Aufgeklärte	49
Schnappi wirtschaftet	52
Tiglindes Vortrag	55
Tiglindes Albtraum	61

Die Pinschers



Wauzi



Terriane (geb. Dobermann)



Schnappi

Die Tiglinskis



Tiglinde



Tigret (geb. Tiganow)



Tiger

Wauzi und Tiger auf großer Reise erster Teil

Wir schreiben das Jahr 1994. Das sind die Abenteuer vom Dackelhund Wauzi und Tiger aus Berlin, die sich vor einer Reise nach Norwegen kennenlernten. Hallo Tiger, grüß Dich Wauzi schön Dich kennen zu lernen. Ganz meinerseits. Hast Du Lust mit mir die Welt zu entdecken. Na klar – ich bin bereit. Um ein Ziel festzulegen hängt Tiger eine Weltkarte an die Wand. Wauzi gibt Tiger einen Dartpfeil in die Pfote. Klatsch, neugierig gehen beide zur Karte. Tiger zieht den Pfeil heraus und liest laut den Ort welche die Pfeilspitze traf: Narvik! Das ist ja ziemlich weit weg. Tiger schlägt im Lexikon nach, um mehr über Narvik zu erfahren. Die Stadt befindet sich in einem Land das Norwegen heißt, sagt Tiger. Lange Rede kurzer Sinn, meint Wauzi. Na los Tiger, machen wir uns auf dem Weg, raus aus dem alltäglichen Trott. Am Fahrkartenschalter kauft Tiger zwei Fahr- und Platzkarten und fragt wie lange die Reise nach Narvik dauert. Der Fahrkartenverkäufer antwortet: knapp 2 Tage. Wauzi und Tiger schlucken. So lange haben wir uns das nicht vorgestellt. Aber gut – auf geht's. Im Schlafwagen machen es sich die beiden bequem und ehe der



Zug losfährt schlafen sie ein. Ein Ruck macht Wauzi wach. Er zieht die Gardine am Fenster auf. Tiger wach auf, wo sind wir, hier stehen ja so viele LKW's? Noch Müde reibt sich Tiger die Augen. Hab keine Ahnung, komm wir steigen aus. Plötzlich schwankt es. Huch was ist das, mir wird ja fast schlecht. Los wir schauen jetzt wo wir sind. In diesen Augenblick spricht eine Stimme aus dem Lautsprecher: „*Willkommen an Bord des Fährschiffes Saßnitz – wir wünschen eine angenehme Überfahrt.*“ Momentmal der ganze Zug und die vielen LKW's auf einem Schiff, das kann ich mir kaum vorstellen, meint Wauzi. Schließlich entdecken sie eine Treppe. 1. Etage, 2. Etage, 3. Etage, wie hoch geht es denn noch? Endlich oben angekommen brüllt Tiger: mir ist schlecht, ich muss..., rennt zur nächsten Tür die nach draußen führt. Ein heftiger Wind bläst den beiden entgegen, so dass Wauzi und Tiger die Felle zu Berge stehen. Röhrl und schon verschwindet Tigers Abendessen über die Reling im Dunkel der Nacht in die Ostsee. Wauzi lacht, wenigstens haben die Fische jetzt was zu essen. Weißt Du, was ich nicht verstehe Tiger? Nein Wauzi. Woher weiß die Ostsee eigentlich, dass sie auf dem Milligramm genau so viel Wasser verdrängt wie das Schiff wiegt? Keine Ahnung mir ist schlecht. Es ist doch erstaunlich, dass sich das Schiff nach Deiner „Fischfütterung“ um genau dieses Abendessen aus dem Meer hob. Wer denkt sich so ein Naturgesetz aus? Weiß ich nicht Tiger...ich gehe jetzt nach unten und schlafe weiter. Ich komme mit, meint Wauzi. Unten im Schlafwagen zieht Tiger die Gardine zu und meint, das kann ja heiter, mal sehen was uns noch erwartet. Ich bin auch gespannt, antwortet Wauzi. Im schaukeln des Schiffes schlafen beide sofort ein.

Wauzi und Tiger auf großer Reise zweiter Teil

Tack, tack - tack, tack. Wauzi und Tiger werden im Zug von den rattern der Räder wach. In diesem Moment öffnet ein junger Mann die Abteiltür. Är plassen ledig här? Wir verstehen kein Wort. Dann spricht er: haben Sie einen Platz für mich? Na klar, komm rein. Tack så mycket,

Entschuldigung, ich meine vielen Dank. Dann legt er ein langes Gepäckstück in das Gepäcknetz und verschwindet wieder. Was da wohl drin ist? fragt Wauzi. Sei nicht so neugierig antwortet Tiger. Ich fass das mal an. Nein! Doch! Wauzi erschrickt. Was ist? Du, der Mann hat Skier mit. Wir haben Juli, es ist Sommer und der Mann hat Skier mit. Ich glaube nicht, dass das Was-



serski sind. Und wir haben nur Sommerklamotten eingepackt. Plötzlich wird der Zug langsamer. In mehreren Sprachen spricht der Zugführer, dass der Zug jetzt den Polarkreis überquert. Wauzi und Tiger schauen aus dem Fenster. Wir sehen nur Bäume hier. In diesen Augenblick kommt der Mann in das Abteil zurück. Sagen Sie, wissen sie was ein Polarkreis ist? Ja, schmunzelt er, ab hier geht die Sonne im Sommer nicht unter und im Winter nicht auf. Das verstehe ich nicht sagt Wauzi. Es ist ganz einfach, unsere Erde ist nicht gerade, sondern zur Sonne geneigt. Und im Sommer ist der Norden der Sonne zugewandt und die Tage sind lange hell. Im Winter ist es umgekehrt und die Tage lange dunkel. Aha, wieder etwas gelernt. Obwohl Wauzi und Tiger wissen was sich in dem langen Gepäckstück befindet, fragen sie den Mann. Ich gehe Ski fahren, antwortet er. Das heißt wir haben Winter mitten im Sommer, kommt ganz zaghaft von Wauzi? Wo wollt ihr denn hin? Nach Narvik! Da kann ich Euch beruhigen. Ich reise in ein Hochgebirge hier in der Nähe, da liegt das ganze Jahr Schnee. „Nächster Halt Abisko“, sagt der Zugführer. Ich muss aussteigen, war nett euch kennengelernt zu haben, Wauzi und Tiger. Schnell noch,

was ist das für eine Sprache die Du sprichst? Der junge Mann dreht sich um – das ist schwedisch. Aha, kommt von Wauzi dann habt ihr die Gitterstäbe an



Tiglines Tipp: Klima

Die Sonne spendet Wärme und Licht und nur durch Licht wird das Leben für viele Organismen erst möglich. Jede Pflanze benötigt Licht zum Leben und Wachsen. Die Pflanzen wandeln das Licht in Sauerstoff um. Wenn wir uns in der Sonne bewegen, wird Vitamin D für den Aufbau unserer Knochen gebildet

den Fenstern erfunden und Tiger fügt hinzu, diese schwedischen Gardinen. Die Landschaft nimmt immer mehr gigantischere Formen an. Im Tal ist ein riesiger Meeresarm zu sehen, was die Menschen die hier wohnen, Fjord nennen. Dann sind sie in Narvik. Es ist ziemlich frisch als Wauzi und Tiger den Zug verlassen. Was machen wir jetzt? fragt Wauzi. Na erstmals Futter fassen und dann einen Schlafplatz finden. Auf dem Weg in die Stadt weckt ein Museum die Aufmerksamkeit der Beiden. „*Kriegsmuseum*“ steht über dem Eingang. Ein älterer Mann, der Wauzi und Tiger beobachtet hat geht auf sie zu und spricht: hier war vor vielen Jahren Krieg. Menschen haben sich gegenseitig erschossen und Schiffe versenkt, nur um einen Bodenschatz den es hier gibt zu bekommen. Neugierig hören Wauzi und Tiger dem alten Mann zu. Nur wegen eines Bodenschatzes, fragt Tiger? Ja, es ist Eisenerz und damit kann man Brücken, Lokomotiven oder auch Panzer bauen. Warum tun die Menschen so etwas? Der Mann runzelt die Stirn. Weil es einige gibt die gierig sind und alles haben wollen. Wenn sie es nicht bekommen werden diese Menschen

böse und führen Kriege. Das ist nicht gut und macht viele Kinder traurig. Deswegen ist es besonders wichtig friedlich miteinander umzugehen, damit kein Kind seinen Papa verliert. Der alte Mann dreht sich um und geht weiter. Wauzi und Tiger sind sehr nachdenklich und still. Ja, Frieden ist so kostbar wie die Luft die wir atmen, sagt Tiger. In einem Hotel fassen die Beiden Futter und gehen müde zu Bett. Kurz vor dem Einschlafen sagt Wauzi zu Tiger: hoffentlich gibt es nie wieder Krieg. Ich kann mir ein Leben ohne Dich nicht vorstellen. Ganz bestimmt nicht. Gute Nacht Wauzi, schlaf schön Tiger.

Wauzi und Tiger in Norwegen

Noch ziemlich nachdenklich, wachen Wauzi und Tiger am nächsten Morgen auf. Heutiges Ziel ist es Norwegen zu entdecken und da das Land an der Küste liegt ist es günstig ein Schiff zu nehmen. Wauzi, dem Boot fahren immer großen Spaß macht, braucht nach dem Erlebnis auf der Fähre viel Überredungskunst Tiger auf das Schiff zu bekommen. Schließlich lockt er Tiger mit einer Fischmahlzeit. Die Sirene brummt, und das Schiff legt ab. Wauzi und Tiger suchen sich auf dem Sonnendeck einen Platz und genießen die Seeluft. Plötzlich schreit Wauzi auf. Was war das denn? Was, kommt von Tiger.

Ich habe eben einen Typen mit langer Nase und total verzotteltem Haar gesehen. Siehst Du schon Gespenster, Wauzi? Nein! Wauzi und Tiger machen es sich wieder bequem. Da ist es schon wieder. Halt! Wer seid Ihr – wir möchten Euch kennenlernen,



habt keine Angst. Da kommt die Figur um die Ecke, dann noch eine und noch eine. Sie sehen schon etwas eigenartig aus. Wir sind Trolle rufen die drei Wauzi und Tiger zu. Wie Trolle? Na wir heißen so und leben hier in diesem Land. Ihr habt ja gar nichts an, ist Euch nicht kalt? Und was macht ihr den ganzen Tag? Dummheiten und Blödsinn. Das ist nicht gut, ändert Euch, war nett Euch kennengelernt zu haben, kommt übereinstimmend von Wauzi und Tiger. Kaum waren die Trolle verschwunden hörten sie aus der Ferne einen Gesang, der immer näherkam: *„Schlag und schlag und schlag. Wir trinken den Met bis keiner mehr steht, unser Häuptling heißt gelber Bär. Uns kann man nicht trauen, denn wir tun Leute beklauen und was wir haben geben wir nicht her.“* Dann sehen sie ein Schiff mit einem ganz großen Segel auf sich zu kommen. Was sind denn das für Typen? In diesem Augenblick schallt es aus dem Lautsprecher: *„Achtung, Achtung, hier spricht der Kapitän: ein Wikingerschiff steuert auf uns zu, bitte bleiben Sie auf Ihre Plätze und verhalten Sie sich ruhig.“* Mit einem Rums legt das Schiff an. Brüllend springen einige Wikinger auf das Schiff und steuern direkt auf Wauzi und Tiger zu. Habt Ihr Gold oder Schmuck? Haben wir nicht, antworten Wauzi und Tiger. Ihr beklaut doch keine Leute? Das macht man nicht. Ihr kommt jetzt mit. Wohin? Das werdet Ihr schon sehen. Zwei Wikinger packen Wauzi und Tiger an ihren Pfoten und nehmen die beiden mit auf das Wikingerschiff. Dann legen sie ab. Das ist eine Entführung, rufen Wauzi und Tiger, wir wollen uns bei Euren Kapitän beschweren. Die Wikinger lachen. Ein Mann, fast zwei Meter groß, mit einem roten Bart tritt auf die beiden zu. Ich bin gelber Bär, der Häuptling und Kapitän des Schiffes. Die Trolle haben mir von Euch erzählt. Da es ungewöhnlich ist, dass ein Hund und Tiger auf Reisen sind, wollte ich euch näher kennenlernen. Klingelingeling klingelingeling, der Riese entschuldigt sich und holt sein Mobiltelefon aus der Tasche. Meine Frau! „Ja, ja Hilde zum Abendessen sind wir zurück“ und legt auf. Dann programmiert er sein Navigationsgerät. Error! Diese moderne Technik, flucht gelber Bär. Gott sei Dank ist da noch Garantie darauf. Nun muss ich wieder

nach Sonne, Mond und Sterne fahren. Und das geht, hakt Tiger ein? Bestens grinst der Häuptling, schließlich haben wir mit dieser Methode viele Länder entdeckt und nach ihrem Aussehen benannt: Finnland = schönes Land, Island = Eisland, Grönland = grünes Land, man kann sich ja mal irren und Amerika, Neufundland = neu gefundenes Land. Und das, lange bevor dieser Kolumbus sich das angemaßt hat. Sind die Sterne alle zufällig am Himmel, gelber Bär? Nein. Mein Urgroßvater sagte zu mir: weißt Du mein Jung, Gott hat sie alle geschaffen. Er kennt sie auch alle mit Namen. Verscherzt es Euch nicht mit ihm. Denn irgendwann wird jeder Mensch vor ihm stehen und fragen, was hast Du mit Deinem Leben gemacht. Wart Ihr artig? Die Trolle aber auch wir Wikinger haben schlechte Karten bei ihm. Wir waren ungezogen, führten Kriege. Nun bitten wir um Vergebung. Und was heißt nun Wikinger, fragt Wauzi neugierig. Das ist ganz einfach: Reisende. In diesem Moment legt ein kleines Boot am Wikingerschiff an. Sollen wir ihn auf unser Schiff lassen? rufen Einige von gelben Bären Leuten. Ja, brüllt der Häuptling, das ist bestimmt der Lotse. Und so ist es auch. Der Lotse erklärt jetzt, wie gelber Bär fahren muss, damit er nicht aufs Land fährt oder einen Unfall baut. Schließlich musste er schon wegen Alkohol am Ruder und zu schnellen Fahrens seinen Führerschein abgeben. Du musst auch alles verraten, knurrt der Riese. Dann sind sie am Ziel. Herzlich Willkommen in der Hansestadt Bremen. Aha, antworten Wauzi und Tiger und ehe die beiden zu Wort kommen fügt gelber Bär hinzu: ich lade Euch zum Essen ein, Ihr seid meine Gäste. Gerne, freuen sich Wauzi und Tiger, denen schon der Magen knurrt. Gelber Bär's Frau öffnet die Tür. Die sind aber niedlich. Von wo hast Du denn die Beiden her, fragt Hilde? Von einer Spritztour nach Norwegen und jetzt sind wir müde und hungrig. Das Essen steht auf dem Tisch. Nach dem Schmaus bietet der Riese Wauzi und Tiger einen Schlafplatz an. Schnell noch Zähne putzen und ab in die Heia. Wauzi und Tiger schlafen sofort ein.



Wauzi und Tiger am Bahnhof

Als Wauzi und Tiger am Morgen durch Bremen laufen, staunen Sie nicht schlecht. Irgendetwas schnauft und atmet laut in ihrer Nähe. Komm, lass uns das finden, sagt Tiger zu

Wauzi und Wauzi meint klar doch, das ist bestimmt ein neuer Freund, der sich über unseren Besuch freut. Neugierig ziehen die Beiden los. Sie erreichen ein großes rotes Gebäude und ein geschäftiges Treiben erwartet sie. Viele Menschen mit Koffer und Taschen kreuzen ihren Weg. „Hauptbahnhof“, liest Tiger auf einem großen Schild. Was ist das, fragt Wauzi neugierig. Das ist ein Sammelpunkt für Reisende die von hier die Eisenbahn nutzen um ein anderes Ziel zu erreichen, antwortet Tiger. Meinst Du das Schnaufen kommt von hier? Hörst Du doch – komm lass es uns finden! Durch eine große Halle und einen langen Gang nähern Sie sich dem Geräusch. Noch die Treppe hinauf, da steht das atmende Ding vor Ihnen. 01 519 liest Tiger laut und fragt im gleichen Augenblick, sag mal Du, hast Du auch einen Namen, wer bist Du? Ich bin eine Dampflokomotive und die Nummer ist mein Name. Meine Eltern hatten noch richtige Namen. Sie hießen Adler und Saxonia. Doch Sie bekamen so viele Kinder, dass wir uns nur durch Nummern unterscheiden. Neugierig lauschen Wauzi und Tiger der Dampflokomotive. Seht mal ihr Beide, alles an mir ist wie bei euch Tieren und Menschen. Was Ihr hier seht ist mein Körper und mein Geist ist der Lokomotivführer. Er lenkt und führt mich durch das Leben, während meine Seele, der Heizer mich nährt, pflegt und putzt. Viele meiner Geschwister und auch ich haben sehr liebevolle Lokführer und Heizer die uns hegen und pflegen aber auch fordern. Die meisten Lokomotiven haben ein sehr langes Leben. Einige haben nicht



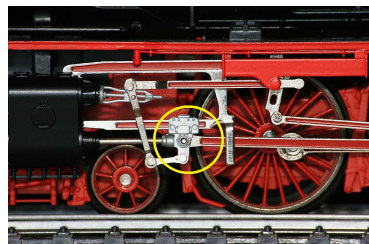
Tiglindes Tipp: Nahrungsergänzung

Ein gesunder Körper kann ohne Omega-Fettsäuren nicht funktionieren, denn sie erfüllen zahlreiche lebensnotwendige Prozesse, stärken Herzmuskel, unterstützen den Blutkreislauf, erhöhen die Libido und beschleunigen die Genesung. Sie sind gut für den Cholesterinhaushalt; helfen bei emotionalen Tiefpunkten, bei Stimmungsschwankungen und bei Hitzewallungen und verbessern Konzentration und Gedächtnis, Gemütsruhe und Laune. Deshalb gilt:

- ❖ Gesunde Öle sind ebenso wichtig wie Gemüse und Obst
- ❖ Die Qualität der Öle ist wichtiger als die Sorte
- ❖ Variieren Sie mit Ölen, so, wie Sie auch mit Gemüse und Obst variieren
- ❖ Einige Öle können Sie erhitzen, andere dürfen Sie nur kalt gebrauchen

das Glück und deren Leben ist kurz oder endet mit einem Unfall. Ein anderer Geist (Konstrukteur) hat mich geschaffen. Dazu wurde mein Körper aus Staub (Eisenerz) geformt. Nach meinem Tod verroste ich wieder zu Staub. Meine Seele und Geist leben aber weiter. Wie alt bist Du denn? Fragt Wauzi. Eine Dame fragt man nicht nach dem Alter, aber für Euch mache ich eine Ausnahme. Geboren bin ich am 17. Juni 1936 in Kassel und bin jetzt 85 Jahre alt. Wie alt? Wauzi staunt und meint, dann brauchst Du doch eigentlich nicht mehr arbeiten? Stimmt, ich bin ja auch seit langem Pensionist und arbeite heute zur Freude vieler Kinder und Erwachsenen, die auch gerne wieder Kinder wären. Aber ich hatte auch viele Verjüngungskuren in einer großen Klinik in einer Stadt die Meiningen heißt. Im Februar 1964 bin ich dort sogar geliftet worden, aber das müsst ihr ja nicht unbedingt weitererzählen. Klar doch, machen wir,

versprechen Wauzi und Tiger. Sag mal, wenn Du wie wir bist musst Du auch essen, trinken und auch atmen? Genau, wir atmen tief bis unseren Bauch hinein um unser Feuer anzufachen und die Nahrung zu verdauen. Unsere Lungen heißen Luftpumpe. Trinken tue ich ganz viel Wasser mit Mineralien damit mein Körper nicht verkalkt. Und was isst Du am liebsten, wenn Du hungrig bist? Die Dampflokomotive schmunzelt: Steinkohle! Wauzi schluckt, und das schmeckt? Mir schon, auf jeden Fall besser als früher die Braunkohle, da war ich immer hungrig. Damit ich unterwegs keinen Hunger bekomme habe ich alles bei mir im Tender. Musst Du denn auch pi und groß fragt Tiger. Ihr seid aber neugierig. Natürlich, nur heißt das bei mir abschlammen und entschlacken. Du hast große Räder mit so eigenartigen Stangen, warum das fragt Wauzi. Das sind meine Gelenke die meine Beine antreiben. Die kommen vorn aus meinem Herz, das wir Zylinder nennen und müssen besonders gut geschmiert werden, damit sie nicht kaputt gehen. Besonders meinen Kreuzkopf¹, denn wenn der bricht kann ich gar nicht mehr laufen. Deswegen bekomme ich ganz viel Öl. Ihr staunt über meine schlanken zwei Meter großen Beine? Die erlauben mir ganz schnell zu laufen, was auch meine Aufgabe ist. Ich bin eine Schnellzuglokomotive und bringe die Menschen schnell an ihr Ziel. Andere meiner Geschwister sehen ganz anders aus. Sie sind entweder dicker, stärker oder haben kleinere Beine, je nachdem ob sie hohe Berge besteigen müssen oder schwere Lasten ziehen. Hast Du denn auch Kinder? Fragt Wauzi neugierig. Oh ja, sogar Enkelkinder. Schaut mal da drüben kommt der ICE, das ist mein jüngster Enkel. Auf ihn bin ich besonders



¹ Kreuzkopf: Teil des Triebwerks

stolz. So nun glaube ich geht's gleich auf die Reise. Und wohin? Nach Erfurt das ist eine große Stadt und dann zu mir nach Hause in Arnstadt. Dort habe ich in einen Schuppen meinen Platz zum Schlafen, da werde ich gewaschen, versorgt und kann mich erholen. *„Zum Sonderzug nach Erfurt einsteigen, die Türen schließen und Vorsicht bei Ausfahrt des Zuges“*, tönt eine Stimme über den Bahnsteig. Macht es gut Wauzi und Tiger, habe mich gefreut euch kennenzulernen. Die Dampflok blinzelt mit ihren Laternen beiden zu und voller Stolz verkündet sie mit der tiefen Stimme ihrer Dampfpeife, dass es jetzt losgeht. Wauzi und Tiger winken der Dampflokomotive nach, die bald mit einer endlosen Wagenschlange den Bahnhof verlassen hat. Weißt du was Wauzi, ich habe jetzt großen Hunger. Dann lass uns jetzt etwas Essen gehen sagt Tiger. Aber bitte keine Kohlen, lacht Wauzi laut und Tiger schmunzelt: Nee, Du ich glaube die bekommen uns nicht.

Wauzi und Tiger treffen die Bremer Stadtmusikanten

Nach dem Erlebnis mit der Dampflokomotive machen sich Wauzi und Tiger hungrig auf den Weg, um sich etwas zum Essen zu suchen. Neugierig verlassen beide den Bahnhof und fragen einen Fußgänger, sagen sie mal, wo kann man in Bremen etwas essen? Im Stadtzentrum antwortet der Mann und zeigt den beiden auf einer Karte den Weg. Geschwind und hungrig machen sich die beiden auf die Spur. Kurz vor dem Zentrum sausen sie um eine Ecke und bleiben erschreckt stehen. Oh Gott, ruft Wauzi, schaut nach oben und fragt, Wer seid ihr denn? Vor ihnen steht ein Esel, auf dem Esel ein Hund, auf dem Hund eine Katze und auf der Katze ein Hahn. Tiger ist auch erstaunt. Sagt aber mal, was macht ihr denn für akrobatische Kunststücke hier? Wir sind die Stadtmusikanten hier und verjagen alles Böse. In diesem Augenblick erkennen die Stadtmusikanten, dass ihnen Wauzi und Tiger aus den bekannten Kinderbüchern gegenüberstehen. Euch hier zu treffen ist ja toll. Was hat euch denn hierhergeführt? Wauzi schmunzelt, der Hunger. Das trifft sich gut, sagen die

Stadtmusikanten, den haben wir auch. Die Stadtmusikanten steigen voneinander ab und nachdem sich alle begrüßt haben ziehen sie los, um Futter zu fassen. Unterwegs fragen Wauzi und Tiger wie die Stadtmusikanten nach Bremen kamen. Das ist eine lange Geschichte sagt der Esel und der Hund fügt hinzu, eigentlich hatten wir vier ausgedient und sollten getötet werden. Da fassten wir uns ans Herz, machten uns auf den Weg nach Bremen um Stadtmusikanten zu werden. Unterwegs wurden wir müde. In einem alten Haus fanden wir einen Schlafplatz. Kurz nachdem wir uns schlaffertig gemacht hatten, kamen Räuber in das Haus. Doch mit denen haben wir Klartext geredet, sagt die Katze und der Hahn lacht, die sind schreiend davongerannt. Doch einer kam wieder und den haben wir so erschreckt, dass auch er das Weite suchte. Uns gefiel das Haus so gut, dass wir dortblieben. So hatten wir das Böse verjagt und konnten ein neues Leben in Frieden führen. Und wie seid ihr nach Bremen gekommen fragt Tiger neugierig. Vorgestern mit dem ICE lacht der Esel. Aah fügt Wauzi hinzu, dass ist ja der Enkel von der Dampflokomotive. Tiger erzählt die Geschichte von 01 519. Die Stadtmusikanten lauschen. Und wisst ihr, was die Dampflokomotive isst? Nee, kam übereinstimmend als Antwort. Steinkohle. Igittigitt, also mir ist lieber nach einem schönen Salatteller mit Obst und Gemüse. Uns auch, sagten Wauzi und Tiger. Na wenn das mal kein Zufall ist. Da Drüben ist ja ein italienisches Restaurant. Die haben bestimmt was wir suchen. Zufrieden gehen alle sechs hinein und bestellen einen riesigen Salatteller mit Obst und Gemüse, für die Katze eine riesige Schale Milch und für alle anderen einen großen Pott Wasser. Der Kellner freut sich so sehr über den seltenen Besuch, dass er den Sechsen das Essen und Trinken spendiert und einen Schlafplatz anbietet. So wird es ein langer Abend und irgendwann gehen sie müde zu Bett. Ein schöner Tag geht für Wauzi und Tiger zu Ende.

Am Leuchtturm

Nach einer langen Nacht mit den Bremer Stadtmusikanten stehen Wauzi und Tiger am nächsten Morgen total müde auf. Der Wirt lacht und sagt zu den beiden, wisst ihr was euch am besten guttut? Wauzi und Tiger schütteln den Kopf. Na dann kommt mal nach draußen mit, sagt der Wirt und nimmt ein Bad in der Weser. Was um Himmelswillen ist die Weser, fragt Tiger. Das ist der Fluss vor dem ihr steht, antwortet der Wirt. Plitsch, platsch. Ehe sich der Wirt versah waren die beiden schon im Wasser. Das tut gut und macht munter, rufen beide. Klitsch nass kommen beide ans Land. Der Wirt hat schon die Handtücher bereitgelegt und sagt: nun wird aber ordentlich gefrühstückt bevor ihr weiterzieht. Dann erklärt ihnen der Wirt was die Weser ist, nämlich ein ganz langer Fluss der im Süden des Landes seinen Anfang nimmt und hier in der Nähe von Bremen in die Nordsee mündet. Und wenn ich euch einen Tipp für heute geben darf, dann nehmt euch ein Schiff und macht eine Rundfahrt auf der Weser. Gute Idee freut sich Wauzi, dem Bootfahren immer großen Spaß macht. Also gesagt getan. So ziehen beide nach dem Frühstück los, verabschieden sich vom Wirt und nehmen das nächste Schiff nach Bremer Hafen. Je mehr sie sich der Nordsee nähern frischt der Wind auf. Hier ist es aber kühl, stöhnt Tiger. Gerade wollte er kehrt machen, als am Horizont etwas



aufblitzt was die beiden neugierig macht. Was ist das, fragt Tiger? Wauzi schüttelt den Kopf, keine Ahnung. Na dann lass uns das näher anschauen. Neugierig gehen beide zum Kapitän des Schiffes und fragen ihn was es mit dem Blitzen an dem Horizont auf sich hat. Der Kapitän lacht, das ist unser Leuchtturm in Wesermünde und zeigt uns

Kapitänen an, wo wir uns gerade befinden. Kannst du da mal anhalten? fragt Wauzi voreilig. Der Kapitän runzelt die Stirn, überlegt und antwortet, das geht normalerweise nicht. Aber für euch mache ich da mal eine Ausnahme. Hurra rufen beide hoch erfreut. Nach



Tiglines Tipp: Leben ist Wasser

Wasser regt das Lymphsystem an. Dieses System ist für den Abtransport von Schlacken und Giftstoffen verantwortlich. Gerade unter Stress werden vom Körper eine Reihe von Giftstoffen freigesetzt, die dann abgebaut werden müssen, um keine bleibenden Schäden zu verursachen. Wasser ist ein optimaler Leiter für elektrische Energie, welche für alle Aktivitäten des Gehirns unentbehrlich ist. Wasser trinken ist daher die ideale Unterstützung für unseren Körper und unser Wohlbefinden

ein paar Minuten legt das Schiff an und die beiden stehen vor einem großen weiß rot weiß gestreiften Turm. Ob man da heraufkommt? fragt Wauzi. Und Tiger meint, guck mal da ist eine Tür. Mal sehen, ob die offen ist. Sie war natürlich zu. Tiger klopft an. Ist hier jemand. Und aus dem Turm hallt es: Ja, ja ich komme ja schon. Hab doch schon gesehen, dass mich zwei Besucher erwarten. Plötzlich steht ein alter bärtiger Mann mit einer rauchenden Pfeife im Mund vor ihnen und grinst die beiden an. Na was hat euch beide denn hier her verschlagen? Wauzi antwortet, das Blitzen am Horizont hat uns neugierig gemacht und Tiger ergänzt, und das wollten wir uns näher ansehen. Der Kapitän auf dem Schiff sagte das das ein Leuchtturm ist. Und nun wollen wir wissen was dieses Ding hier so macht. Der Leuchtturmwärter sagt zu beiden: das ist eine ganz alte

Geschichte. Leuchttürme gibt es schon so lange wie es Schiffe gibt. Sie zeigen durch das was ihr blitzen nennt den Kapitänen an, wo sie sich befinden, damit sie sich nicht verfahren; oder gar bei Nebel auf Land fahren. Wir nennen das Blitzen Leuchtfeuer. Und damit man die Leuchttürme nicht verwechselt hat jeder Leuchtturm sein eigenes Leuchtfeuer. Na dann kommt mal mit ihr beiden Neugierigen, nun werde ich euch meinen Leuchtturm zeigen. Dann steigen sie eine Runde Treppe hinauf und kommen zu einem Raum. Hier ist mein Arbeitsplatz, sagt der Leuchtturmwärter, hier stehe ich im Kontakt mit den Schiffen und achte darauf, dass das Leuchtfeuer nie erlischt. Dann gehen sie weiter, bis sie ganz oben angekommen sind. Aber nicht in das Licht gucken, mahnt der alte Mann. Das ist so grell das man sich die Augen verletzen kann. Wauzi und Tiger passen auf das sie nicht ins Licht gucken. Dazu war der Ausblick schon zu überwältigend. Auf dem Wasser tummeln sich viele Schiffe und Tiger fragt neugierig und die wissen nun alle wo sie lang fahren müssen. So ist es, antwortet der Leuchtturmwärter. Nach einer langen Zeit fragt der Wärter. Na Seehund und Seetiger jetzt habt ihr euch doch eine Mahlzeit verdient. Wauzi und Tiger sagen, klar Seeluft macht hungrig. Und was liegt näher als eine schöne Fischmahlzeit. Der Leuchtturmwärter holt einen großen Seelachs und zeigt ihn den Beiden. Habt ihr Appetit auf so einen großen Fisch? Wauzi und Tiger machen große Augen. Der ist aber riesig. Davon werden wir bestimmt mehr als satt. Der Leuchtturmwärter würzt und brutzelt den Fisch so fein, dass es ein riesiger Schmaus wird. Für meine beiden Freunde gibt es nur das Beste. Danach fragen die beiden: und wie kommen wir wieder nach Hause? Der Leuchtturmwärter runzelt die Stirn. Gar nicht, macht sich aber ein Spaß daraus. Ich werde euch ein Schiff bestellen, das euch abholt. Solange seid ihr meine Gäste. Erzähl mehr von dir? fragt Wauzi neugierig. Und der Leuchtturmwärter erzählt viele Geschichten die er im Laufe des Lebens erlebt hat. Von kenternden Booten, großen Fischen und Ebbe und Flut. Was ist das, hakt Tiger ein. Das ist so eine Sache mit dem Mond, der dafür sorgt, dass mal

viel Wasser am Leuchtturm ist, was wir Flut nennen. Wenn dann gar keins da ist, dann ist eben Ebbe, erklärt er den Beiden. Dann erzählt der Leuchtturmwärter noch von gestrandeten Schiffen, die solange warten mussten, bis die Flut wiederkam. Neugierig lauschen die beiden den Geschichten bis es plötzlich dunkel wird. Wauzi guckt aus dem Fenster, nun müssen wir langsam wieder heim, kannst du uns ein Schiff bestellen? Das werde ich tun. Der alte Mann geht zu einem großen schwarzen Kasten und beginnt an deren Tasten Signale abzugeben. Das ist ein Morseapparat, erklärt der Leuchtturmwärter. Als plötzlich aus dem Kasten piepende Geräusche schallen, fügt er hinzu: und das ist euer Schiff was gerade antwortet. Es heißt Pelikan 3 und wird euch in Kürze abholen. Wusste gar nicht, dass man mit einem Pelikan fahren kann, sagt Wauzi in den Raum und der Leuchtturmwärter meint, dass das der Schiffsname ist, wie jedes Schiff seinen eigenen Namen hat. Plötzlich hören sie schon ein Brummen am Leuchtturm wo Pelikan 3 am Steg anlegt. Der Leuchtturmwärter geht mit Wauzi und Tiger raus. Mit einem lauten Ton spricht der Kapitän: Ich soll mal eben hier ein einen Hund und einen Tiger abholen. Ist das richtig? Klar man, antwortet der bärtige Mann. Ich hatte heute Besuch von Wauzi und Tiger die sich meinen Leuchtturm anschauten und nun nach Hause möchten. Lautstark fügt er hinzu, Du hast doch wohl keine Angst vor Hunden und Tigern? Wir sind auch ganz zahm, sagen Wauzi und Tiger. Stunend richtet der Kapitän seine Augen auf Wauzi und Tiger. Ach ihr seid es, aus den berühmten Kinderbüchern. Na für euch mach ich da eine Ausnahme. Willkommen auf Pelikan 3. Dann verabschieden sich die Beiden vom Leuchtturmwärter und gehen an Bord. Lange winken sie den Leuchtturmwärter und seinem Leuchtturm nach bis sie im Dunkel der Nacht verschwinden. Dann erzählt der Kapitän, dass sie sich auf einem

Küstenwachboot befinden das für Ordnung und Sicherheit auf den Gewässern sorgt. Wir sind jetzt aber sehr müde. Das habe ich mir schon gedacht, antwortet der Kapitän und zeigt ihnen im inneren des Schiffes die Kajüte wo 2 Betten stehen. Hier könnt ihr euch ausruhen und bis morgen schlafen solange ihr möchtet. Wirklich, das ist aber lieb von Dir Kapitän freuten sich Wauzi und Tiger. Ehe er sich versah lagen die beiden schon im Bett und schiefen sofort ein. Ja, ja sagt noch der Kapitän, Seeluft macht nicht nur hungrig, sondern auch müde. Schlaft gut Wauzi und Tiger bis morgen früh. So nimmt ein ereignisreicher Tag sein Ende.



Der Fernsehturm

Ziemlich müde wachen die Beiden am nächsten Morgen auf. Ordentlich gefrühstückt verabschieden Sie sich vom Kapitän und schon nach kurzer Zeit sitzen sie im Zug. Heutiges Ziel für Wauzi und Tiger ist der Berliner Fernsehturm. Also noch einmal schlummern um für die Tour fit zu sein. „*Unser nächster Halt ist Berlin – Alexanderplatz*“, tönt eine Stimme aus dem Lautsprecher. Wir müssen aussteigen ruft Tiger zu Wauzi, der erstaunt aus dem Fenster schaut. Guck mal Tiger. Ich glaube das ist er. Wer? Na der Fernsehturm, der ist ja riesig. Schon verschwindet der Zug in der Bahnhofshalle. Die Bremsen kreischen, ein Ruck und der Zug steht. Nun aber raus, räuspert Tiger. Sie schlängeln sich durch die Menschen, die sich im Bahnhofsgebäude tummeln. Dann stehen sie vor ihm, stolze 368 m groß. Na, da seid Ihr ja schmunzelt, das kugelrunde Gesicht des Fernsehturms und beugt sich hinunter um Sie zu begrüßen. Den vielen Besuchern stockt der Atem. „*Entschuldigung... wollte nur mal Wauzi*

und Tiger begrüßen.“ Ein Aufatmen geht durch die Menschenmenge als sich der Riese wiederaufrichtet. Dann blinzelt er Wauzi und Tiger mit seinen roten Augen zu: Na los Ihr Beide kommt hinauf zu mir und genießt mit mir den wunderschönen Tag. Wauzi und Tiger schlängeln sich an der wartenden Menschenschlange vorbei. Einige wenige Unzufriedene meckern, so weit ist das schon, dass Hunde und Tiger auf den Turm dürfen. Doch die meisten freuen sich die Beiden zu sehen, begrüßen Sie und machen Platz. Dann sind Sie im Turm. Eine junge Dame in einem hübschen Kostüm zeigt Ihnen den Weg zum Aufzug. Ich dachte wir nehmen die Treppe, sagt Wauzi und Tiger meint auch, dass Ihm vom Aufzugfahren immer schlecht wird. Es sind aber 986 Stufen sagt die Dame. Wir nehmen den Aufzug! Antworten Beide spontan und die junge Frau grinst: sag ich doch. Im Aufzug angekommen begrüßt ein Herr Wauzi und Tiger. Neugierig fragt Wauzi und was machen Sie hier? Ich fahre Euch jetzt nach oben, drückt zwei Knöpfe und schon geht es los. Huch, das kribbelt aber im Bauch. Kaum ausgesprochen bremst der Mann den Aufzug. Wir sind oben, viel Spaß Euch beiden. Danke rufen Wauzi und Tiger. Ging Gong, die Tür öffnet sich. Wauzi rennt gleich zum Fenster. Oooh ist das toll und hoch. In dem Moment spricht der Turm, na wie gefällt Euch der Ausblick? Echt tigerstark meint Tiger man kann ja richtig in die Ferne sehen. Aha fügt Wauzi hinzu, nun wissen wir auch warum Du so heißt? Der Fernsehturm muss laut lachen. Nicht ganz richtig ich empfangen und sende Signale, damit die Menschen zu Hause Radio hören oder fernsehen können. Dafür habe ich auf meinem Kopf diesen weiß – rot – weiß angemalten Stab den man Antenne nennt. Und damit mich kein Flugzeug anrempelt, habe ich am Kopf und meiner Antenne ein Leuchtfeuer. Das ist ja wie beim Leuchtturm, kommt spontan von Wauzi und Tiger. So einen haben wir vorgestern besucht, aber der war nicht...ganz so groß wie Du. Dann fragte Tiger zaghaft, wenn Du so groß bist musst Du auch ziemlich schwer sein. Der Fernsehturm nickt, jaaaaa 31 000 Tonnen. Wauzi schluckt, ich wiege 7 kg und ich 150 fügt Tiger hinzu und ergänzt bin aber gerade auf



Tiglindes Tipp: Entgiften und entschlacken

Fasten ist der bewusste Verzicht auf Nahrung für einen begrenzten Zeitraum, leichter und wirksamer als jede Diät und etwas völlig anderes als Hungern! Der Körper befreit sich während einer Fasten-Kur von allem, was ihm schadet. Giftstoffe und Schlacken werden ausgeschieden. Man könnte also auch sagen, dass das Fasten den eigenen inneren Arzt auf den Plan ruft und Stauungen und Blockaden auf allen Ebenen löst. Viele chronische Gesundheitsprobleme lassen sich durch regelmäßiges Heilfasten bessern oder sogar völlig heilen.

- ❖ Heilfasten
- ❖ Schrothkur
- ❖ Fasten nach Buchinger
- ❖ Mayr-Kur
- ❖ Reduktionsdiäten

Diät, habe zu viel gefuttert. Aber ich darf Euch dennoch zum Essen einladen spricht der Fernsehturm, ich habe für meine Besucher ein eigenes Restaurant. Und damit denen beim aufs Essen warten nicht langweilig wird drehe ich sie in einer halben Stunde einmal rum. Komm überwinde Deinen Tigerhund, wenigstens ein Salat. Na gut räuspert Tiger aber nur einen Salat. Wauzi kann kaum den Blick aus dem Fenster lassen. Sieh mal da ist das Brandenburger Tor und dort das Rote Rathaus. Sag mal ist das Zufall, dass du mitten in der Stadt stehst? Nee, nee, seht Ihr die Berge da drüben? Das sind die Müggelberge. Dort sollte ich zuerst stehen. Doch da ein Flughafen in der Nähe ist, plante man mich als eine Attraktion in einem Park der Friedrichshain heißt. Dann kam aber mein Vater auf die Idee mich genau in die Mitte von Berlin so hinzustellen, dass man mich von jeder Straße, die in die Stadt führt, sehen kann. „Salat für den Hund und dem Tiger?“ Unterbricht der Kellner den Fernsehturm. Ja, der ist für

uns, antworten die Beiden. Na dann guten Appetit fügt der Fernsehturm hinzu. Nach dem Schmaus verlangt Tiger die Rechnung, doch der Kellner lächelt, schon in Ordnung geht auf Kosten des Turmes. Man bin ich aber müde räuspert Tiger, ich auch fügt Wauzi hinzu. Hast du einen Platz zum Schlafen? Leider nicht, aber seht ihr das blaue große Haus dort drüben? Das ist ein Hotel. Ihr müsst nur durch den Bahnhof und über dem Alexanderplatz und schon seid ihr da. Gute Idee, spricht Tiger, bringst Du uns runter? Treppe oder Aufzug? Aufzug!!! Kommt spontan von Wauzi und Tiger. Unten angekommen verabschieden sie sich vom Fernsehturm. Schön Euch kennengelernt zu haben, sagt der Turm. Wenn Ihr wieder in der Nähe seid, ruft mich einfach an. Meine Antenne ist immer auf Empfang geschaltet. Versprochen kommt noch von Wauzi und Tiger, die im Gedanken schon im Bett liegen. Also schnell durch den Bahnhof und über dem Platz in das Hotel. Im Zimmer angekommen blinzelt der Fernsehturm mit seinen roten Augen durch das Fenster. Gute Nacht und schläft schön Wauzi und Tiger, Du auch lieber Fernsehturm.

In der Baumschule

Guten Morgen Tiger, guten Morgen Wauzi. Man habe ich gut geschlafen, ich auch. Was machen wir heute. Keine Ahnung! Erst mal frühstücken. Gute Idee, nun aber raus aus den Federn. Nach dem Frühstück ziehen Wauzi und Tiger los und bleiben an einer Litfaßsäule stehen. *„Besuchen Sie das Arboretum und lernen Sie seltene Pflanzen- und Baumarten in Berlin—*

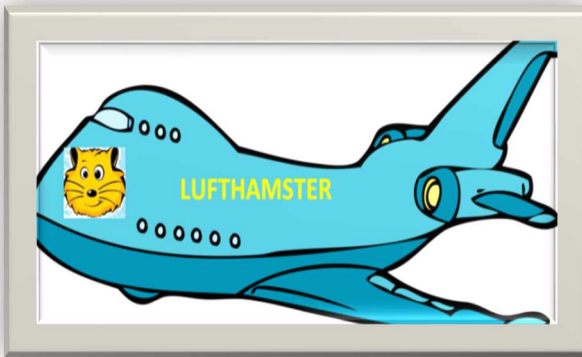


Baumschulenweg kennen.“ Das hört sich interessant an. Wie kommen wir dahin? Tiger zuckt die Schultern. Hallo junger Mann. Ja? Sagen Sie mal, wie kommt man nach Baumschulenweg? Seht Ihr da drüben den S-Bahnhof, von dort nehmt Ihr die S-Bahn Linie S 9 Richtung Flughafen Schönefeld. Die hält in Baumschulenweg. Danke. Ist ja komisch, der Mann hat ständig von Essen gesprochen, verstehst Du das Tiger? Nee, aber Du hast Recht. S-Bahn – da bekomme ich auch schon wieder Appetit – wollen wir uns das Ding näher anschauen? Na los...aber denke an Deine Diät Tiger, schmunzelt Wauzi. Auf dem Bahnsteig angekommen, tönt eine Stimme: *„eingefahrener S-Bahnzug nach Flughafen Schönefeld über Ostbahnhof, Schöneeweide nach Schönefeld. Einsteigen bitte... zurückbleiben bitte!!!“* Los rein Wauzi – nichts mit Essen, der Mann hat den Zug gemeint. Dü-dü-dü die Türen schließen sich. Wauzi und Tiger suchen sich einen Fensterplatz. He du S- Bahn warum heißt Du so? Meinst Du mich? Antwortet die S- Bahn. Ja kommt übereinstimmend von Wauzi und Tiger. Ja hallo ihr beide, da bin ich aber überrascht. Hat Euer Schöpfer, der Mario, noch nie von mir erzählt? Er hat mich 20 Jahre bei Wind und Wetter, Tag und Nacht durch die Stadt geführt. Das ist ja interessant, hat er nicht, antwortet Tiger. Na gut spricht die S-Bahn, mein Name ist eine Abkürzung und bedeutet Stadtschnellbahn. Stadtschnellbahn, das Wort schnell haben wir schon einmal bei einer Dampflokomotive gehört, lass uns raten, du bringst die Menschen in der Stadt schnell zum Ziel? Genauso ist es und übrigens hat sich die Geschichte mit der Dampflo in unserer Familie herumgesprochen, denn ich bin auch ein Enkel von 01 519. Die S-Bahn schlängelt sich durch die Stadt. Tiger wundert sich über die zahlreichen Kurven und fragt, warum das so ist? Die S-Bahn schmunzelt, das ist eine ganz alte Geschichte. Ich fahre hier auf einer alten Stadtmauer und als Berlin ganz klein war, war hier die Grenze. Dann wurde die Stadt größer und größer und man baute die Eisenbahn auf dieser Mauer. Und für Dich Wauzi habe ich noch eine ganz besondere Geschichte. Weil viele Eisenbahnlinien nach Berlin führten, verband man diese zu einem Ring

und wenn Du auf einen Stadtplan schaust hat diese Ringbahn die Form eines Hundekopfes. „Nächster Bahnhof Baumschulenweg“ spricht die Stimme aus dem Lautsprecher. So nun müssen wir raus, mach's gut S-Bahn, ihr auch Wauzi und Tiger, viel Spaß im Arboretum. Mit dem Bus geht es weiter, dann sind Sie da. Was ist denn nun ein Arboretum fragt Wauzi die junge Frau am Eingang. Ganz einfach, Baumschule. Seit wann gehen Bäume in die Schule staunt Tiger, was lernen die Bäume? Die junge Frau muss lachen, kommt Ihr Beide ich zeige es Euch. Vor Wauzi und Tiger liegt ein riesiger Park gefüllt mit seltenen Pflanzen, Gewächsen und Bäumen in den schönsten Formen und Farben. Sie lernen den Unterschied zwischen Obst-, Laub- und Nadelbäumen kennen, sehen Tannen, Fichten, Kiefern sowie Ahorne, Linden, Kastanien und Eichen. Eigentlich müsste so ein Baum sechs Semester Statik und noch einmal so viel Chemie studieren um die gesamten Prozesse wie Festigkeit und Fotosynthese aus dem FF zu beherrschen meint Tiger. Und Wauzi ergänzt: Aber der Baum weiß nichts davon. Ihm ist ein Programm mitgegeben worden. Doch wer ist der Programmierer? Keine Ahnung Tiger. Dann zeigt die junge Frau Wauzi und Tiger Heil- und Gewürzpflanzen und erklärt, dass man damit einen Tee gegen Krankheiten zubereiten kann. Aha, sagt Tiger, dann weiß ich ja was ich gegen meine Bauchschmerzen machen kann, wenn ich wieder zu viel gefuttert habe. Dann bleiben sie vor einer besonders schönen Pflanze stehen. Die sieht aber toll aus, und die junge Frau erklärt, dass das eine Orchidee ist. Sie ist besonders selten und die meisten davon wachsen in Amerika. Und wie kommt man nach Amerika? Am besten von einem Flughafen mit dem Flugzeug, antwortet die Frau. Tiger überlegt, hatten wir das Wort Flughafen heute nicht schon einmal gehört? Na klar sagt Wauzi, die S-Bahn fährt dorthin. Also auf nach Amerika. Doch nicht mehr heute, ich bin so müde. Lass uns wenigstens eine Nacht darüber schlafen gähnt Tiger. Du hast recht meint Wauzi und reibt sich die Augen.

Auf nach Amerika

Wach auf Wauzi, du Schlafmütze. Wir wollen doch heute nach Amerika. Stimmt Tiger. Nach dem Zähneputzen und Frühstück ziehen die Beiden los. Auf dem Bahnhof grüßen Sie die S-Bahn. Guten Morgen S- Bahn nimmst Du uns mit zum Flughafen, wir wollen nach Amerika. Das ist ja ganz schön weit weg. Na los hoppst hinein. Nach zwanzig Minuten Fahrt sind sie auf dem Flughafen und stehen staunend vor einer großen Anzeigetafel. Moskau, Rom, Tallinn, New York, Madrid und Oslo lesen die Beiden. Sagen Sie mal, gibt es gar keinen Flug nach Amerika? fragt Wauzi am Schalter der „Lufthamster“. Der junge Mann muss schmunzeln. Amerika ist groß, man nennt es auch Kontinent. Dort gibt es viele Länder mit vielen Städten. New York ist zum Beispiel eine Stadt zu der wir fliegen. Also gut zweimal nach New York, bitte. Halt, halt nicht so schnell erst muss



ich schauen ob noch Plätze frei sind, ja ihr habt Glück. Dann brauche ich Eure Ausweise. Bitte schön! Danke. Habt Ihr Gepäck? – nur unser Wasch- und Zahnputzzeug. Das legt

ihr hier auf das Band zum Durchleuchten. Wieso durchleuchten? Fragt Wauzi. Wir achten darauf, dass keine spitzen Gegenstände oder Waffen mit in das Flugzeug mitgenommen werden, nur zur Sicherheit! Piep! Seht ihr da haben wir den Salat. Was ist das? Der junge Mann hält eine Feile in der Hand. Das ist meine Krallenfeile antwortet Tiger. Na gut ausnahmsweise geht in Ordnung, ab mit Euch in das Flugzeug.

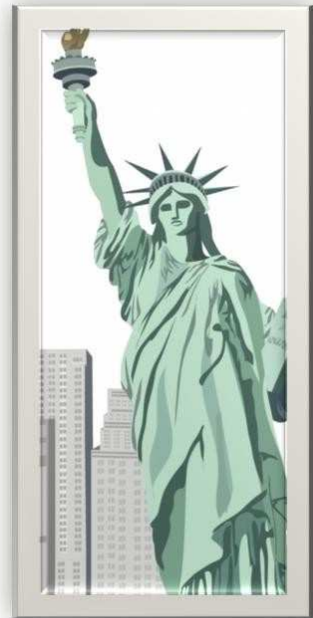


Tiglindes Tipp: Kommunikation

Wir kommunizieren immer ganzheitlich sowohl verbal als auch nonverbal. Auch ohne Worte senden wir Botschaften aus durch unsere Haltung, Gestik, Mimik, Stimme, Kleidung oder unseren Umgang mit dem Raum. Unsere innere Einstellung zum Gesprächspartner und zur Sache beeinflusst unser kommunikatives Verhalten. Der Tonfall und viele weitere Kommunikationselemente, wie lachen, schreiben, singen zeigen unsere Lebenseinstellung, fördern die soziale Kontakte und das Wohlbefinden.

Dort angekommen suchen sich Wauzi und Tiger ihre Plätze. Eine Frau im Gang macht plötzlich eigenartige Handbewegungen. Das macht Tiger neugierig und fragt, was das soll. Das sind Sicherheitshinweise für den Fall das während des Fluges etwas nicht in Ordnung ist, sagt die Frau. Na, das wollen wir ja nicht hoffen antwortet Tiger. Dann geht es los. Huch das kribbelt im Bauch und Tiger muss wieder aufpassen, dass ihm nicht schlecht wird. Dann wird es ruhig und Tiger genießt den Sonnenaufgang. „Hier spricht der Kapitän von Flug Lufthamster-248, wir haben eine Höhe von 10 000 m erreicht.“ Das ist ja ganz schön hoch sagt Tiger und schaut zu Wauzi der eingeschlafen ist. In diesem Moment kommt die junge Frau zu den Beiden. Kaffee und Essen? Nein danke, bin auf Diät antwortet Tiger aber dürfen wir mal den Kapitän besuchen und in das Cockpit schauen? Da muss ich erst fragen, Moment bitte. Die junge Frau fragt den Kapitän, da sind ein Hund und ein Tiger die Sie gerne besuchen möchten. Der Kapitän strahlt. Das sind bestimmt Wauzi und Tiger aus den berühmten Kinderbüchern, her mit Ihnen. Ehe er sich versieht sind

die Beiden auch schon bei ihm. Du hast aber viele Uhren vor Dir. Da muss der Kapitän laut lachen. Das sind keine Uhren, sondern Messinstrumente die mir anzeigen, wie hoch und schnell wir fliegen und wo wir uns befinden. Und zur Sicherheit hat der Mann neben mir, den wir Copilot nennen dieselbe Ausstattung. Es gibt ja viel Sicherheit im Luftverkehr, sagt Wauzi. Das stimmt, antwortet der Kapitän und ergänzt, dass er über Funk mit einem Fluglotsen in Verbindung steht, der vom Boden aus uns lenkt und über Unregelmäßigkeiten informiert. Das kann zum Beispiel ein Unwetter sein. Lotse, das hatten wir beim Wikingerschiff, erinnert sich Tiger. Dann erzählt Wauzi von den vielen Namen von Schiffen und Lokomotiven und fragt hat denn das Flugzeug auch einen Namen? Oh ja dieses heißt Airbus A310. So nun sind wir gleich in New York und zur Sicherheit muss ich Euch bitten sich auf den Plätzen anzuschnallen. Geht klar, Kapitän, vielen Dank das wir Dich besuchen durften. Ich habe zu danken, Euch kennen gelernt zu haben. Auf den Plätzen wird es noch einmal turbulent und Tiger schlecht. Wauzi versucht ihn abzulenken, guck mal Tiger da draußen, jetzt fliegen wir durch die Wolken. Mit einem kleinen Ruck setzt das Flugzeug auf dem Boden auf und bremst. Willkommen in New York, ich hoffe Sie hatten einen angenehmen Flug spricht der Kapitän über Lautsprecher. Ja den hatten wir, willkommen in Amerika jubeln Wauzi und Tiger. Es ist recht kühl und regnet als die Beiden den Flughafen verlassen. Was machen wir jetzt fragt Wauzi. Orchideen suchen antwortet Tiger. Fragen wir doch die Frau im grünen Kostüm mit der Eiswaffeln in der Hand. Hallo Du, wir sind das erste Mal in Amerika suchen Orchideen und andere



spannende Erlebnisse. Kannst Du uns einen Tipp geben und warum hältst Du eine Eiswaffel in der Luft? Das ist keine Eiswaffel, sondern eine Fackel und die halte ich hier für die Freiheit und Unabhängigkeit in diesem Land, sagt die Dame voller Stolz in ihrer Stimme. Macht eine Rundreise durch Amerika und lernt die Indianer kennen. Die freuen sich bestimmt über euren Besuch, fügt sie noch hinzu. Danke, das tun wir aber nicht mehr heute antworten Wauzi und Tiger, die sich müde eine Übernachtung suchen. Gesucht und gefunden, geht es gleich zu Bett, wo sie auch sofort einschlafen.

Amerika wir kommen

Bist Du schon wach Wauzi? Klar, schon eine ganze Weile, Tiger. Duschen und Frühstück? Duschen und Frühstück! Good Morning, Mr. Tiger and Wauzi. If they liked to have breakfast? Wir sollen zum Brechfest? Hätte ich doch bloß besser in Englisch aufgepasst. Moment please. Tiger blättert im Wörterbuch, aahh breakfast; Frühstück, yes, with pleasure. Do they have American to food? (Haben sie Amerikaner zum Essen?) Der Kellner ist ratlos. Ich meine Amerikaner, Kuchen, Cake? Ooh yes, today we have fresh Berliners and Hamburgers (wir haben heute frische Berliner und Hamburger). Wenn Sie nicht uns meinen, dann nehmen wir zwei Berliner und einen Kaffee. Yes! Komm, wir suchen uns einen Platz. Schau mal, Tiger fragen wir doch die Maus, Ente und den Hund da drüben, ob wir uns zu Ihnen setzen dürfen. Hello, sind die Plätze noch frei? Oh yes, german dog and german tiger? What´s your name? Wauzi and Tiger from Berlin. Dürfen wir Deutsch mit Euch reden unser Englisch ist nicht so gut. Kein Problem. Und wer seid ihr? Mickey Maus, Donald Duck und Pluto aus Disney Land. Wir haben heute einen Auftritt in New York, um den Kindern hier eine Freude zu machen. Und was macht ihr heute? Indianer besuchen und Orchideen fotografieren. Der Kellner unterbricht: Two Börliner? Yes, thank you. Indianer besuchen, Mickey Maus überlegt. Plötzlich kommt ein älterer Mann zu den Fünf. Sorry, die Störung. Ihr

sucht Indianer? Ich bin einer aus dem Stamm der Sioux, darf ich mich zu Euch setzen? Ja, gerne, aber... Aber was? Du hast ja gar keine Federn, keine Pfeife und bist nicht angemalt. Ihr habt zu viel Winnetou gesehen, schmunzelt der Mann und erzählt: Es war dieser Kolumbus der auf seiner Seereise vor langer, langer Zeit, dachte den „Indischen Kontinent“ (so nannte man damals Asien) erreicht zu haben. Er wusste nichts von Amerika und nannte uns Ureinwohner deshalb Indianer. Seit unserem ersten Kontakt mit den Europäern wurden wir Indianer unterdrückt und unseres Landes beraubt. Es gab viele Kriege. Heute haben wir in den USA 562 Indianerstämme. Egal ob Sioux, Hopi, Navajo oder Ponci-Indianer, wir arbeiten heute auch als Ärzte, Manager oder Anwälte. Wir sind also nichts Außergewöhnliches und ich hoffe ich habe euch nicht enttäuscht, Mr. Wauzi und Tiger. Ganz und gar nicht, war total nett Sie kennenzulernen. Nach dem Frühstück verabschieden sich Wauzi und Tiger von Mickey Maus, Donald Duck und Pluto und wünschen ihnen alles Gute. Danach ziehen sie in die Stadt und bleiben vor einem Plakat stehen: „*Das Nasa Space Center Cape Canaveral freut sich auf Ihren Besuch.*“ Na, das ist doch was für uns, Tiger. Na Logo, Wauzi. In Cape Canaveral angekommen trauen die Beiden ihren Augen nicht. Mensch Tiger, schau mal da drüben ein Raumschiff. Tigerstark, es heißt, Moment, „Atlantis“. Da fliegen wir mit. Nein! Doch! Du bist verrückt. Im Controlcenter werden die letzten Vorbereitungen getroffen, der Countdown läuft bereits. Dorthin durchgemogelt, ruft Wauzi in den Raum: Stopp, wir wollen mit. Absolute Stille im Raum. Startabbruch! Vom Raumschiff erkundigt sich Commander Major Tom was passiert ist. We have a german dog and german tiger here. Wauzi and Tiger from Berlin? Ja, das sind wir. Okay Houston, zwei Raumanzüge und an Bord mit den Beiden. Zweiter Startversuch. Der Countdown läuft: ten, nine, eight, seven, six, four... we have main engine² start, three, two, one and lift off. Mensch geht das ab, ich glaube ich muss ko....

² Raketentriebwerk

Nach einigen Minuten wird es ruhig. So wir sind oben grinst der Commander und fügt hinzu: mit dem ersten Tiger im All. Und Hunde? Kommt zaghaft von Wauzi. Ich glaube Du bist die Nummer acht. Macht nichts. Ich schwebe, ist das cool. Jetzt schaut mal aus dem Fenster. Oh, unsere Erde, so friedlich und schön. Und so blau. Danke Major Tom, dass wir das erleben dürfen. Sieh mal Tiger, Australien, Europa, Afrika. Afrika, da wohnen meine Verwandten, die Löwen. Na dann lass sie uns doch besuchen, meint Wauzi. Major Tom, kannst Du uns in Afrika absetzen? Leider nicht, aber ich finde für euch eine Lösung. Jetzt wird erst einmal gegessen. Was gibt es denn Leckeres? Jägerschnitzel from Germany. Oh ja. Major Tom serviert das Essen. Fertig! Das ging aber fix. Mein Gott, was ist denn das? Major Tom lacht: Astronautennahrung und nimmt sich zwei Kapseln vom Teller. Und das schmeckt, möchte Wauzi wissen? Nö, aber es macht satt. So, nun kümmerge ich mich, dass ihr nach Afrika... was ist das auf dem Radar? Houston? Hier Houston, die U.S.S. Enterprise mit Captain Kirk kehrt von einer Mission zurück und kreist neben euch auf der Umlaufbahn. Na, das passt ja. Atlantis ruft U.S.S. Enterprise. Hier Captain James T. Kirk, was gibt es Major Tom. Könnt ihr mit eurem Beamer Wauzi und Tiger from Germany nach Afrika beamen? Gerne, die Koordinaten bitte, Offizier Mr. Spock und Chef-Ingenieur Montgomery Scott bereiten alles vor. Lieutenant Sulu und Navigator Chekov bleiben auf Kurs. Wo soll die Reise denn hingehen? Kenia! Okay wir sind bereit, wir auch. Na, dann Energie Scotty. Ehe die Beiden sich versehen haben sie wieder festen Boden unter den Füßen. Ist das heiß hier, stöhnt Wauzi. Hotel „Wildlife“! Komm Tiger, Schluss für heute. Ja Wauzi, ich bin auch fix und fertig. Zähne putzen und ab ins Bett. Houston...Gute Nacht. Good night...Mr. Wauzi und Tiger, over!

Auf Safari in Afrika

Am nächsten Morgen stehen Wauzi und Tiger zeitig auf. Noch müde wischen sie sich den Sand aus den Augen. Heute steht eine Wüstensafari



Tiglindes Tipp: Ernährung

Keine Gesundheit ohne gesunde Ernährung und wer auf seine Ernährung achtet, braucht keine Diät. Bewusstes Essen gepaart mit Bewegung hält fit und macht Spaß. Ernährungsbeispiele sind u.a.:

- ❖ Mischkost
- ❖ Anthroposophische Ernährung
- ❖ Vollwertkost nach Kollath
- ❖ Bircher-Benner-Kost
- ❖ Ernährung nach den 4 Bluttypen
- ❖ Vegetarismus
- ❖ Klassischer Vegetarismus
- ❖ Waerland-Kost
- ❖ Sonnenkost nach Wandmaker
- ❖ Urmedizin nach Konz
- ❖ Ethno-Diätetik
- ❖ Fünf Elemente
- ❖ Ayurvedische Ernährung
- ❖ Mazdaznan

auf dem Programm. Es ist sehr heiß. Die Sonne meint es gut mit uns stöhnt Tiger. Wauzi schaut auf das Thermometer. 40° im Schatten. Da werden wir erst einmal etwas trinken. Dann geht es zum verabredeten Treffpunkt, wo der Ranger schon auf die Beiden wartet. Ihr seid ja schon durchgeschwitzt bevor es los geht ist sein Kommentar. Na los, rauf auf dem Jeep mit Euch. Wauzi und Tiger springen auf, sie können es kaum erwarten die vielen Tiere heute zu sehen. Nach einigen Minuten Fahrt schreit Wauzi auf: Schau mal dort Tiger am Horizont sind gelbe Hasenohren. Das ist ja ungewöhnlich, Hasen in der Wüste habe ich auch noch

nicht gesehen, können wir da mal näher heranfahren? fragt Tiger den Ranger. Der grinst nur und meint: habt ihr denn schon Hunger, das ist ein Mac Donats Restaurant. Na wenigstens etwas trinken. Da es schon Mittag ist, ist es natürlich sehr voll. Eine Giraffenfamilie ist gerade am Tresen und bestellt einen riesigen Salatteller. Vor Wauzi und Tiger stehen noch eine Nashornfamilie mit ihren zwei Kindern, ein junges Löwenpaar und ein Elefant mit seinem Sohn. Der schimpft gerade mit ihm. „*Du sollst nicht überall deinen Rüssel hineinstecken.*“ Der Vater sammelt die Strohhalme und Servietten ein, die sein Kind durch die Luft gewirbelt hat. Endlich sind auch Wauzi und Tiger an der Reihe. Ich nehme einen... Tiger ist plötzlich still. Was ist los mit Dir? fragt Wauzi. Tigers Augen funkeln. Oh je sagt Wauzi, ich glaube es hat gefunkt. Hinter dem Tresen steht eine bezaubernde Tigerdame und lächelt Tiger an. Habe ich Dich durcheinandergebracht? Ja, äh nein sagt Tiger, dessen Herz wie wild pocht. Ganz rot im Gesicht bestellt Tiger für Wauzi und sich ein Mac Safari Menü. Ihr könnt schon Platz nehmen, ich bringe es euch. Um ein Haar wäre Tiger über ein kleines Nilpferd gestolpert. Pass auf Tiger, mahnt Wauzi. Es sind kaum noch Plätze frei. An einem Tisch sitzt eine einzelne Klapperschlange. Ist hier noch frei? fragt Wauzi. Die Klapperschlange zischt, na klar, schön dass ihr Euch zu mir setzt, die meisten haben Angst vor mir, dabei tue ich niemanden etwas. Die Tigerdame kommt zum Tisch. Euer Mac Safari und schaut Tiger tief in die Augen bevor sie wieder verschwindet. Lass es uns schmecken, sagt Wauzi. Ja guten Appetit, kommt von Tiger. Als Tiger die Verpackung öffnet findet er einen Zettel mit einer handgeschriebenen Nummer. Was bedeutet das? fragt er Wauzi. Mensch Tiger, das ist ihre Telefonnummer. Meinst Du? Na klar, rufe doch einfach an. Erst mal füttern. Du hast Recht. Nach dem Schmaus fragt Tiger die Klapperschlange ob sie ihm ihr Mobiltelefon leihen kann. Dann wählt er die Nummer. Ja, hier ist die Tigret, ja hallo Tiger hier, wollte mal hören, wem die Telefonnummer gehört. Na pass auf, ich habe gleich Feierabend, dann können wir uns treffen. Ist gut, Tiger legt auf und

Die afrikanische Fußballnationalmannschaft



gibt der Klapperschlange dankend das Telefon zurück. Ehe Tiger zu Wort kommt sagt Wauzi, weißt Du was, ich mache mit dem Ranger die Wüstensafari, dann hast Du für, wie heißt das Mädchen? Tigret! Für Tigret

Zeit, okay? Ja, stimmt Tiger zu und schon macht sich Wauzi aus dem Staub. Tigret und Tiger gehen am Nachmittag in den Vergnügungspark „die Wüste lebt“. Sie fahren Achterbahn, Karussell und Autoskooter. In einer Pause fragt Tiger, sag mal Tigret, wie bist Du nach Afrika gekommen? Etwas nachdenklich antwortet Tigret: Weißt Du Tiger, meine Eltern und ich kommen aus Nowosibirsk. Das ist in Sibirien, tief im Osten Russlands. Mein Vater, Tigor Tiganow, war ein prominenter Fußballspieler und später Trainer beim VfL Moskau, meine Mutter die bekannte Turnerin Tigolina Tigolossonow. Beide setzten sich für mehr Menschenrechte in der damaligen Sowjetunion ein. Meine Mutter war auf dem Heimflug als das Flugzeug....Tigret muss weinen und Tiger reicht ihr ein Taschentuch. Ich war damals 14 Jahre alt. Mein Vater kehrte danach unserem Land den Rücken und zog mit mir nach Kenia und leistete Aufbauhilfe. Er widmete sich besonders der Jugend und förderte Teamgeist und Fairness. Heute trainiert er die afrikanische Fußballnationalmannschaft. Darauf bin ich besonders stolz. Bevor der Vergnügungspark schließt, gewinnt Tiger beim „Hau den Wüstenfuchs“ einen Preis, den er sich aussuchen darf. Er nimmt einen großen Luftballon als rotes Herz mit der Aufschrift „ich habe Dich lieb“ und schenkt ihn Tigret. Eng umschlungen gehen Tigret und Tiger zum Hotel, wo bereits Wauzi wartet. Im Restaurant trinken sie zusammen eine Ananas – Mango Cocktail. Dann will Tiger Wauzi etwas sagen. Er braucht einen Moment, holt tief Luft. Dann kommt etwas zaghaft: Wauzi, Tigret und ich sind verliebt und ich bleibe hier. Wauzi schluckt. Nach einer Weile strahlt Wauzi, ich freue mich für Euch, eins musst Du mir versprechen – wenn ihr heiratet möchte ich Dein Trauzeuge sein. Ehrensache, sagt Tiger und umarmt Wauzi ganz fest. Tigret macht ein Foto von den Beiden. Dann sagt Tiger: Wir müssen jetzt los. Tigret muss morgen früh aufstehen und ich werde mir eine Arbeit suchen. Wir bleiben in Kontakt Wauzi, bleib gesund. Du auch Tiger viel Glück.

Das neue Buch von Wauzi und Tigers Abenteuer

Es ist schon ungewohnt als Wauzi am nächsten Morgen allein aufwacht. Er gönnt Tiger von ganzen Herzen sein Glück. Nach dem Frühstück nimmt sich Wauzi ein Taxi. Zum Flughafen Wüste – Sandhagen bitte. Der Taxifahrer dreht sich um: Sind sie nicht Wauzi aus den berühmten Kinderbüchern, wo ist Tiger? Der ist verliebt und bleibt hier in Afrika. Nach wenigen Minuten Fahrt sind sie am Flughafen. Der Taxifahrer spendiert Wauzi die Fahrt und wünscht ihm alles Gute. *„Letzter Aufruf für Flug 4711 nach Berlin“*, schallt es durch die Wartehalle. Nun aber fix. Im Flugzeug kommt Wauzi die Idee ein neues Buch über die Erlebnisse mit Tiger zu schreiben. Zu Hause in Berlin macht er sich an die Arbeit und ist nach einen Monat fertig. Er nimmt das Telefonbuch zur Hand und sucht einen Verlag. *„Mensch und Tier“* hört sich gut an, denkt Wauzi und ruft dort an. *„Verlag Mensch und Tier sie sprechen mit Terriane, was kann ich für Sie tun?“* Klingt eine weibliche Stimme am anderen Ende der Leitung. Ja, hallo ich heiße Wauzi und habe ein Buch geschrieben über die Erlebnisse mit meinem Freund Tiger. Dann erzählt Wauzi von den Wikingern, der Dampflokomotive die so gerne Steinkohle isst, dem Leuchtturmwärter, dem Fernsehturm und der Baumschule. Das hört sich sehr gut an, am besten Sie kommen noch heute zu mir, sagt Terriane. Der Verlag ist in der Maulwurfsgasse 15. Wauzi schnappt sich sein Buch und macht sich auf dem Weg. Im Briefkasten findet er einen Brief von Tiger, den er sofort aufreißt. Lieber Wauzi, Tigret und ich sind glückliche Eltern von Tiglinde geworden. Sie wiegt fast 10 Kilogramm und wir werden am 31. Juli heiraten. Als mein Trauzeuge bist Du ganz herzlich eingeladen. Wauzi freut sich sehr und gut gelaunt kommt er in der Maulwurfsgasse an. Er klopft an die Tür. Ja bitte! Wauzi öffnet die Tür und ihm stockt der Atem. Eine wunderschöne Hundedame kommt auf ihn zu. Wir können Du zueinander sagen, ich bin Terriane und reicht ihm die Pfote. Dann machen sie sich an die Arbeit. Es wird ein langer Abend und irgendwann lädt Wauzi Terriane zu sich nach Hause zum Essen ein. Terriane ist müde. Wenn Du

möchtest kannst Du im Gästezimmer schlafen sagt Wauzi, was Terriane dankend annimmt. Er macht ihr das Gästebett zurecht. Nachdem sie sich bettfertig gemacht hat wünscht Terriane Wauzi eine gute Nacht. Schlaf gut Wauzi, du auch Terriane.

Ein halbes Jahr später

Terriane ruft Wauzi an. Dein neues Buch ist heute aus der Druckerei gekommen. Es ist wunderschön geworden. Wirklich, dann komme ich heute vorbei und schaue es mir an. Bis nachher Terriane, bis nachher Wauzi. Wauzi hat einen Plan, den er uns noch nicht verrät. In einer Woche heiratet Tiger. Wie wäre es, wenn Terriane und ich am gleichen Tag heiraten, denkt er sich und überlegt was er alles dazu benötigt. Auf jeden Fall Ringe. Also los. An einem Kino bleibt er stehen. „*Herr der Ringe*“ steht auf dem Plakat. Wauzi geht hinein und fragt den Mann am Tresen. Ich hätte gern zwei Ringe, sie meinen zwei Eintrittskarten; kontert der Mann. Nein zwei Ringe, meine Freundin und ich möchten heiraten und dazu braucht man doch Ringe, oder? Das ist richtig, aber leider bist Du hier in einem Kino und Herr der Ringe ist ein Film, antwortet der Mann. Also gut, dann muss ich wohl weitersuchen knurrt Wauzi. An der nächsten Ecke kommt Wauzi zu einer großen Halle. Wieder lockt ein Plakat. „*Besuchen Sie die 36. Meisterschaften im Ringen vom 24. bis 27. Juli*“ steht darauf. Mal sehen ob die haben was ich suche. In der Halle stehen sich zwei Männer gegenüber, die sich liebevoll umarmen. Plötzlich stellt der Eine dem Anderen ein Bein und wirft sich auf ihn. Sofort aufhören mit dem Unfug, das tut doch weh ruft Wauzi laut und rennt auf das Feld um die Beiden auseinander zu bekommen. Daneben steht ein Mann mit weißem Shirt und weißer Hose. Wauzi fragt ihn: und wer sind Sie? Warum



Tiglindes Tipp: Ruhe und Entspannung

Zur Zeit unserer Urahnen gab es auf eine Bedrohung nur zwei Handlungsalternativen: Zuschlagen oder Davonlaufen. Bei aufkommender Nervosität gilt es heute, das Stressprogramm unseres Körpers zu beenden (Entspannen) und für die volle geistige Einsatzfähigkeit zu sorgen. Einleitung und Steuerung des Panikprogramms liegen beim autonomen Nervensystem, das den Ausstoß von Stresshormonen veranlasst. In diesen Prozess können wir nicht willentlich eingreifen. Wir können ihn aber umkehren, indem wir den Ablauf in einem der betroffenen Bereiche umkehren

schauen Sie zu? Tun Sie etwas? Ich bin der Kampfrichter. Wie Kampfrichter? Was Du hier siehst ist Sport, Kampfsport und heißt Ringen. Aha, sagt Wauzi und schildert sein Problem, das er Eheringe sucht. Da hast Du Glück, lächelt der Kampfrichter und fügt hinzu: mein Bruder ist ein Juwelier und hat sein Geschäft direkt um die Ecke. Wauzi bedankt sich und macht sich gleich auf die Spur. Im Schaufenster sieht er schon eine Vielzahl von Ringen und denkt sich, hier bin ich richtig. Ein Paar gefällt ihn besonders gut, welches er auch kauft. Nun noch einen Blumenstrauß dazu und dann ab zu Terriane. Im Blumengeschäft hat Wauzi die Qual der Wahl. Dann erinnert er sich an die Orchideen in der Baumschule. Die werden Terriane bestimmt gefallen. Er fragt den Verkäufer und hat Glück. Nun aber zu Terriane die schon auf Wauzi wartet. Noch die Treppe hoch, dann steht er vor Ihr. Bevor er zu Wort kommt, zeigt Terriane das fertige Buch „*die neuen Abenteuer von Wauzi und Tiger*“. Wauzi ist begeistert. Dann nutzt er die Gunst der Stunde. Etwas verlegen und schüchtern kommen die Worte aus seinem Mund: Du, Terriane, wir

kennen uns nun ein halbes Jahr und ich bin verliebt in Dich wie am ersten Tag. Ich möchte Dich fragen, möchtest Du meine Ehehündin werden? Stille im Raum, Terriane wird rot und lächelnd kommt von ihr: ja, das will ich gerne. Sie freut sich sehr über die Orchideen und Ringe und fragt Wauzi, wann und wo die Hochzeit stattfindet und er ihr Eherüde wird. Ich habe gedacht in einer Woche in Afrika, wo Tiger und Tigret ihr Ja-Wort geben. Gute Idee, dann lerne ich endlich Deinen Freund Tiger kennen, antwortet Terriane. Da Terriane einen Internetanschluss hat, sind die Formalitäten schnell erledigt. Jetzt nur noch den Flug bei der Windhund-Airline buchen und ab geht der Hund. Am Flughafen in Afrika warten bereits Tigret und Tiger. Es dauert noch ein wenig bei der Gepäckannahme, doch dann fallen sich die vier in die Pfoten. Tigret und Terriane werden schnell Freundinnen. Ihr Lieblings-thema ist die aktuelle Mode. Besonders der neueste Hunde- und Tigerlook von Karla Nagerfeld hat es den Beiden angetan. Schließlich geht es zu Tigret und Tiger nach Hause um die letzten Vorbereitungen für die Hochzeit zu erledigen. Dann ist der große Tag gekommen. Tiger und Wauzi sind bereits im Standesamt, während die beiden Damen in Ihre Kleider schlüpfen und die Frisuren zu Recht machen. Terriane trägt eine Dauerwelle und Tigret hat ihr Haar hochgesteckt. Tigrets Vater Tigor holt die Beiden ab und führt sie zum Standesamt (so nennt man den Ort, wo man heiratet) wo er sie an die Bräutigame übergibt. Die Bremer Stadtmusikanten, die extra aus Bremen angereist sind, spielen das Lieblingslied der vier, den Ruf der Liebe. Dann übernimmt der Standesbeamte, ein älteres Nashorn, das Wort und fragt die beiden Paare ob sie in guten und schlechten Zeiten sich lieben und



Nahrungsergänzung

In der Lebensmittelkunde sind die Begriffe Lebensmittel, Nahrungsmittel und Heilmittel nicht ohne Grund eng verbunden. Hochwertige Nahrungsmittel geben dem Körper die nötigen

- ❖ Mineralstoffe
- ❖ Spurenelemente
- ❖ Salze
- ❖ Vitamine

eben die nötige Energie und Lebenskraft. Eine gute Ernährung ist untrennbar mit einer guten Gesundheit in Zusammenhang zu bringen. Die durchschnittliche Qualität der Lebensmittel heutzutage entbehrt leider vieler wichtiger Inhaltsstoffe

füreinander da sind bis der Tod sie scheidet. Alle vier antworten: Ja. Bei der Ringübergabe hat Tiger Schwierigkeiten den Ring auf Tigrets rot lackierte Ringkralle aufzuziehen. Ist ein bisschen eng, scherzt Tiger. Dann geben sich Wauzi und Terriane, sowie Tigret und Tiger einen Kuss und unterschreiben ihre Eheurkunden. Dann kann endlich die Party beginnen und es wird gegessen und getanzt bis tief in die Nacht. Irgendwann fallen alle Gäste und die beiden Brautpaare in ihre Betten.

Sehnsucht nach der Heimat

Ein paar Monate später sind auch Wauzi und Terriane glückliche Eltern von einem Welpen namens Schnappi. Tigret hat ihre Stellung bei Mac Donats aufgegeben und leitet zusammen mit Tiger ein Pflegewohnzentrum für ältere Antilopen und Nilpferde. Terriane hat einen neuen Verlag mit den Namen „*das gesunde Tier*“ gegründet und gibt Ernährungstipps

für Elefanten, Giraffen und andere Bewohner Afrikas. Wauzi ist Geschäftsführer des renommierten Tauchclubs „Kroko“ am längsten Fluss Afrikas, dem Nil. Doch nach anfänglicher Euphorie kehrte ziemlich schnell der Alltag ein. Besonders Terriane litt nach der Geburt von Schnappi sehr stark an Heimweh. Nach sechs Jahren in Afrika packten die Pinschers und Tiglinskis ihre Sachen und kehrten nach Berlin zurück. Die Sehnsucht nach der Heimat war einfach zu groß. Tiglinde ist mit ihren vierzehn Jahren inzwischen eine junge Tigerdame und sehr gläubig. Vor wenigen Monaten wurde sie konfirmiert. Schnappi, der quirlige Sohn der Pinschers ist nun sechs Jahre alt und steht vor der Einschulung. Endlich ist der ersehnte Tag da. Mit der Windhund-Airline geht es vom Flughafen Wüste-Sandhagen zum inzwischen eröffneten neuen Großflughafen Berlin-Brandenburg in Schönefeld. Nach der Ankunft trennten sich die beiden Familien, um mit dem Taxi zu ihren neuen Wohnungen zu gelangen. Wauzi, der für seine Familie eine Dreiraumwohnung am Wachholder Damm 43 anmietete war natürlich neugierig wie Terriane und Schnappi es gefallen wird. Er hatte gleich berücksichtigt, dass es seine Frau nicht allzu weit zur Arbeit hat. Terriane hat sich als Verlagsleiterin beim Hundekopp-Verlag beworben. Schnappis künftige Schule, die Bernhardiner-Grundschule, ist auch gleich um die Ecke. Wauzi selbst beginnt als Geografie-Lehrer am Heinz-Sielmann-Gymnasium zu arbeiten, welches künftig auch Tiglinde besucht. Tigret und Tiger kauften sich am Stadtrand ein großes Grundstück, auf dem sie ein Fitnesscenter mit dem Namen „Tigerpower“ einrichteten. Schnell kehrte wieder der Alltag mit all seinen kleinen und großen Sorgen ein.

Tiglinde und Ihr Glaube

Tiglinde überlegt, was sie heute Abend macht. Mal Schnappi fragen ob er Lust auf einen Kinoabend hat. Ihm tut Abwechslung gut, dann hängt er nicht wieder stundenlang hinter dem Computer. Also ab zu Wauzis Familie. Terriane öffnet die Tür. Hallo Terriane, ist Schnappi da? ich glaube

schon, ich schau mal nach. Schnappi? Ja, was ist Mutti. Tiglinde möchte mit Dir ins Kino. Ich komme. Hei Tiglinde-hallo Schnappi. Dachte ich hole Dich mal heraus aus Deinem Zimmer. Ist auch eine Super-Idee. Was wollen wir schauen? Im Pluto läuft Jesus Christus. Okay, na dann los. Am Kinoschalter fragt Tiglinde: Haben Sie noch zwei Karten für Jesus Christus? Der Mann runzelt die Stirn. Ich glaube nicht, aber ich schau mal nach. Ihr habt Glück – zwei Mal Jesus Christus! Gott sei Dank. Nach dem bezahlen suchen sich beide ihre Plätze. Plötzlich schreit Tiglinde auf: Mein Gott ich glaube ich habe mein Portemonnaie liegen lassen. Zurück am Schalter fragt Tiglinde nach ihrem Portemonnaie. Wie sieht es denn aus? Fragt der Portier. Tiglinde beschreibt es. Das hier? Ja, Gott sei gedankt. Nach der Aufregung muss sich Tiglinde erst einmal setzen. Schnappi setzt sich zu ihr und fragt: Sag mal, wer ist dieser Gott von dem Du immer sprichst und dankst kennst Du Den? Ich vertraue und glaube an ihm, aber gesehen hat ihn noch kein Mensch und Tier. Das wäre schön, wenn ich an seiner Tür Klingel, jemand macht auf und ich frage: Ist Gott da? Ich glaube schon, Moment; ich schau mal nach. Gott? Besuch für



Tiglindes Tipp: Das Wunder der Atmung

Sorgfältige Atemkontrolle, mit Betonung der Ausatmung, hilft uns, bei jeder Art von Anspannung oder Stress zu entspannen. Lieder regen den Menschen während der Arbeit an auszuatmen. So wird die Lunge vollständig von verbrauchter Luft befreit. Man kann nicht singen, ohne allmählich auszuatmen, und dabei werden Unreinheiten ausgeschieden, die Lungen geleert und freigemacht für einen frischen unwillkürlichen Atemzug. Wirkliche Atemkontrolle bedeutet, dass Ausatmen gelernt wird, nicht Einatmen. Die Energie wird durch die normale Befreiung des Atems am besten erneuert, nicht durch gewaltsames Vollpumpen der Lungen mit Luft.

Dich. Vielleicht steht seine Adresse ja im Telefonbuch, erzähl mehr Tiglinde. So einfach ist es nicht Schnappi. Aber wer an Gott glaubt, seine Gesetze achtet und ihm vom Herzen liebt, dem stehen seine ganze Kraft und sein Schutz zur Seite. Gott liebt das Gute. Wenn das so ist Tiglinde dürfte es doch nichts Böses, keine Kriege geben und Papa sich nicht immer über das Finanzamt und die Hundekörperschaftssteuer ärgern. Ja das wäre schön aber Gott ist nicht allein. Wieso? Na da ist noch jemand namens Satan. Er schürt das Böse, lügt ohne Ende und wer von ihm befangen ist, na der ist sein Spielball ohne es zu wissen. Der betrügt, stiehlt und soll irgendwann in der Hölle schmoren. Wo auch immer diese Hölle ist, da habe ich keinen Bock drauf. Dann lieber irgendwann in den Himmel. Zu Gott? Ja zu Gott. Na da haben wir schon mal einen Anhaltspunkt, wo er wohnt. Sollten mal am Flughafen fragen. Tiglinde muss laut lachen. Schnappi du bist genial. Nein wahrscheinlich gibt es da oben einen Ausgang den keiner kennt. Vielleicht in eine parallele Welt. Alles Spekulation aber ich glaube daran. Ist das nicht hoch gegriffen; fragt Schnappi skeptisch. Möglich aber es gibt Dinge die wir nicht sehen, die man aber messen kann. Das müsstest du als Computerexperte doch am besten wissen. Informationsübertragung! Jemand programmiert, schreibt ein Programm, denkt sich was aus und danach entsteht Neues oder Unnützes wird entfernt. „WLAN“? Ja so ähnlich. Wir Tiere und Menschen sind die Empfänger setzen das mit „drahtlosen“ Gedanken um und formen im wahrsten Sinne unsere Welt. Kein Auto ohne Konstrukteur, keine Stadt ohne durchdachte Planung. Dann sind wir deiner Meinung Roboter, dein Gott hat uns programmiert und die DNS ist der Code? Ne, nee Tiglinde ich glaube Du spinnst. Du kannst es dir nicht vorstellen. Beweis mir das Gegenteil, ich nehme alles zurück und schenke dir einen neuen PC. Abgemacht, schlag ein deine Tigerkrallen. Nenn mir die Quelle deiner Fantasien. Ha, ha jetzt habe ich Dich und einen neuen PC. Stopp, Schnappi, das steht in einem Buch. Titel, Verlag, Autor, ISBN? Titel: Bibel, Autor: Jesus Christus und seine besten Freunde. Schnappi sträubt sein Fell, na

das Ding werde ich mir reinziehen, kannst du mir das borgen, Tiglinde? Für Dich immer Schnappi. Apropos Jesus, ist das nicht der Typ warum wir hier sind. Oh Gott, jetzt haben wir den Film verpasst. In diesem Moment öffnet sich die Tür zum Kinosaal und eine Menschenchar strömt heraus. Einzigartig dieser Jesus, schnappt Schnappi Wortfetzen auf. Wer ist dieser Jesus? Der einzige Sohn Gottes. Okay das ist doch der Typ der Weihnachten Geburtstag und unschuldig hingerichtet wurde, Also hat er gelebt. Tiglinde ich glaube Dir, dass er ein Buch geschrieben hat. Wie heißt das Ding noch mal? Bibel und der Autor lebt weiter, in unseren Herzen! Und er hat den Menschen die Gabe gegeben frei zu denken und zu entscheiden, dass unterscheidet sie von uns Tieren. Okay Tiglinde, darf ich Dich zum Eis einladen? Gerne! So und nun lass uns mal das Thema wechseln. Tiglinde, habe ich Dir schon erzählt...

Das dicke Ding

Sag mal Schnappi, was hast Du denn für ein dickes Buch. Das ist eine Bibel Ali. Was für ein Ding? Bibel. Und darin steht die Wahrheit über woher wir kommen und wohin wir gehen. Was glaubst Du denn für ein Quatsch. Die Wahrheit steht hier im Koran. Nein, Ali schau, hier steht's: „Ich bin die Wahrheit“. Der Koran kann niemals von Gott sein, denn er fordert zum Töten auf. Aber Ihr Christen seid doch auch nicht besser. Ihr missbraucht seine Feiertage mit Götzen, wie dem Weihnachtsmann zum Heiligabend, dem Osterhasen zu Ostern und zu Himmelfahrt wird gesoffen bis zum Umfallen. Stimmt Ali, deshalb spricht die Bibel grundsätzlich jedem zum Sünder, auch die Getauften und Konfirmierten. Es reicht eben nicht Sonntag in die Kirche zu gehen und dann ist alles gut. Jesus, der Sohn Gottes will von jedem Einzelnen ein klares Bekenntnis wo er die Ewigkeit nach dem leiblichen Tod verbringen möchte: im Himmel oder in der Hölle. Dafür hat er diese irdische Welt geschaffen und als Leitfaden uns die Bibel zur Verfügung gestellt. Es reicht ihm nicht, dass Wissen darum. Vielmehr erwartet er ein klares sündenfreies Handeln danach, damit es

nicht in die Hölle geht. Er hat mit seinem Tod alle Sünde auf sich genommen. Viel tiefer kann man sich nicht mehr begeben. Und wie steht der Großteil der Menschheit, auch die sogenannten Christen, dazu? Sie stehen, lügen, töten weiter, sind egozentrisch und lieben ihr Auto mehr als ihre Frauen. Ehebruch, Eifersucht und Hurerei tun ihr übriges. Schlagersänger die über die Hölle singen werden buchstäblich angehimmelt und wundern sich, dass sie depressiv werden. Und Jesus warnt uns immer wieder davor, dass auf die Sünde Krankheit und Tod folgen, dann das Gericht. Aber dann ist es zu spät. Warum sollte uns Gott in seiner Liebe und Barmherzigkeit belügen und davon spricht die Bibel. Also ist jedes andere Werk einer Religion von Menschen geschaffen, um das Gewissen das uns Gott gab zu beruhigen und (Macht)Interessen durchzusetzen. Und da sind die Kirchen nicht ausgenommen. Kein Wunder, dass diese sonntags leer sind und der Glaube an Jesus gelitten hat. Doch Jesus und die Bibel laden jeden persönlich ein: „Prüfet mich hierin!“ noch deutlicher geht es nicht, oder Ali? Du hast mich für den Himmel über zeugt Schnappi. Gib mal her das dicke Ding.

Wenn heute Wahlen wären... Schnappis erste Hochrechnung

„Bei einem Terror- Anschlag im Libanon wurden gestern 35 Menschen getötet.“ Furchtbar diese Nachrichten, ich schalte jetzt um. „Zweifels- ohne gehörte der 2. Weltkrieg mit 50 Millionen Toten Menschen zu den schwersten Verbrechen in der Weltgeschichte, ungeachtet der ungezählten Misshandlungen und Vergewaltigungen...“ ich schalte jetzt den Fernseher aus, Terriane. Sag mal, Wauzi, weißt du warum Gott das alles zu lässt? Leider nicht, ich hoffe nur, dass wir künftig von derartigen Katastrophen verschont bleiben. Aber vielleicht habe ich eine Antwort, sagt Schnappi zu seinem Vater. Die Antwort steht in einem Buch, dass mir Tiglinde gestern gegeben hat. Ach ja, wie heißt es denn? BIBEL, und Tiglinde hat mir erklärt, dass darin die Wahrheit zu finden ist. So ein



Tiglines Tipp: Buch oder Brief

Ist es Zufall, dass die Bibel in 21 Schriften in Briefform mitgeteilt wird? Ein Brief ist keine spröde Formelsammlung und kein nüchternes Gesetzbuch, kein trockenes Lehrbuch und kein nur Fakten aneinanderreihendes Lexikon. Ein Brief ist die persönlichste und individuellste schriftliche Botschaft. Man kennt und schätzt sich und teilt dem anderen die Regungen des Herzens mit. Man nimmt Anteil an Sorgen und Freuden und weiß, der Empfänger versteht mich. Gott, der Urheber dieses Briefes, sendet ihn uns aus einem einzigen Grund: Er möchte die Menschen, die sich in der Sünde von ihm entfernt haben, zurückgewinnen. Er möchte, dass keiner verlorenght. Er sucht Mitarbeiter und Seelsorger, Redner und Schreiber, die zu Gehilfen der Freude werden, die von ihrer nächsten Umgebung bis an die Enden der Erde das Evangelium verkünden. Er braucht diese Hoffnungsträger in einer Welt der Angst Hasses, Krieges und Ratlosigkeit, der Resignation und Ausweglosigkeit. Kurz: Bei Gott gibt es keine Arbeitslosen; niemand ist überflüssig. Wie sehr warten wir auf eine Antwort, nachdem wir einen Brief abgeschickt haben. Wie viel mehr Gott! Er hat uns seine Liebe nicht nur durch das Schreiben eines Briefes bekundet, sondern durch eine Tat. Mit unserem Gebet, unserer Lebenseinstellung und Tat können wir Gott ansprechen und Ihm sagen, dass Sein Brief uns erreicht hat.

Quatsch. Die Bibel ist etwa zwei Tausend Jahre alt. Das musst du erst einmal beweisen. Das mach ich Papa! Was hattest Du für eine Zensur in Mathematik gehabt? Na, eine Eins. Super, dann will ich dir jetzt eine Rechenaufgabe präsentieren und Dir zeigen, dass der Inhalt wahr ist. Na da bin ich aber gespannt. Na dann mal los. Ok, in der Bibel stehen 3268 Prophezeiungen, die sich in den letzten zwei tausend Jahren erfüllt haben. Ist das nun Zufall? Um ganz sicher zu sein, liegt die Wahrscheinlichkeit bei einer richtigen Prophezeiung bei 50%, also fünfzig zu fünfzig, bzw. 0,5

zu 0,5. Wie glaubst du, muss ich rechnen, um den 3268 Prophezeiungen zu entsprechen? Keine Ahnung. Na ganz einfach, ich multipliziere 0,5 mal 0,5 mal 0,5 usw. und das 3268-mal. Das ergibt dann $1,714 \cdot 10^{984}$ – also eine Eins, hinter 984 Nullen. Gigantisch. Um es zu visualisieren bedecke ich zehn Meter hoch die gesamte Erdoberfläche mit schwarzen plus einer einzigen roten Ameise, nehme einen Düsenjet fliege in eine beliebige Richtung und lande – sagen wir – nach willkürlichen 11 Stunden und 23 Minuten in der Ameisenschicht, öffne die Tür und greife zufällig genau die eine einzige rote Ameise. Meinst du das reicht? Ich denke schon! Nee, es sind zu wenig Ameisen, damit decke ich gerade mal 78 der 3268 Prophezeiungen ab. Wenn ich nun das gesamte Universum mit Ameisen auffülle (nach heutigen Abschätzungen hat das Universum einen Durchmesser von 30 Milliarden Lichtjahren und ein Lichtjahr sind etwa 9,5 Billionen km). dann komme ich auf ein Volumen von $1,2 \cdot 10^{87}$ schwarze plus die eine rote Ameise passen. Nun nehme ich ein Raumschiff, bewege mich mit Lichtgeschwindigkeit durch das Universum und öffne nach – sagen wir – 11,6 Milliarden Jahren Flugzeit die Luke und greife genau die eine rote Ameise. Dann habe ich 288 erfüllte prophetische Aussagen abgedeckt. Was nun Papa? Na ich würde jetzt die Anzahl der Universen ermitteln um alle Ameisen unterzubekommen. Genau. Die erforderliche Gesamtzahl an Universen ist dann $1,2 \cdot 10^{87}$, die mit schwarzen plus der einen roten Ameise gefüllt werden. Danach tauchen wir gezielt in eins der vielen Universen ein und greifen zufällig genau die eine rote Ameise. Das entspricht nun, dass sich die 3268 Prophezeiungen rein zufällig³ ereignet haben. Das ist denkbar unwahrscheinlich und daraus können wir schlussfolgern, die Bibel ist wahr. Über solch ein Qualitätsmerkmal verfügt kein anderes Buch auf dieser Welt. Die Bibel ist herausgehoben und einzigartig im Vergleich zu allem, was je geschrieben wurde. Das ist gigantisch, aber was ist nun die

³ Selbst das Wort Zufall deutet auf Gott: uns ist etwas zugefallen (herabgeworfen) aber von wem?

Ursache für all das Elend und Leid? In der Bibel steht, dass die Ursache für alle anderen Katastrophen, die je über die Erde hereingebrochen sind die Sünde ist. Korruption, Lügen, Ehebruch, Neid, Gier und Hass brachten die Trennung des Menschen von Gott. Würde Gott auch nur eine einzige Sünde in den Himmel lassen, dann hielten auch dort Leid und Tod Einzug, und das will Gott nicht. Wir sagen im Sprichwort: „Gegen den Tod ist kein Kraut gewachsen.“ Selbst kein Gewächs aus dem Garten Eden! Aber vielleicht hat Gott ein anderes Mittel!? Gott hat einen Rettungsplan und kündigte ihn nach dem Sündenfall an: „Maria, deine Frau, ... wird einen Sohn gebären, dem sollst du den Namen Jesus geben, denn er wird das Volk retten von ihren Sünden“ (Matthäus 1,20-21). Alle Jahre wieder zu Weihnachten wird von vielen gerne das Jesuskind in der Krippe gefeiert. Oft bleibt es dabei, zumal sein Geburtsdatum überhaupt nicht bekannt ist. Aber zu Jesus gehören nicht nur die Krippe seiner Menschwerdung und das Kreuz seines Leidens mit anschließendem Auferstehungssieg, sondern auch die Krone seines Königtums, das bei seiner Wiederkunft für jedermann offenbar wird. Das war von Anfang an Gottes Rettungsplan gegen die Urkatastrophe dieser Welt. Die letzte Katastrophe, die Menschen ohne Jesus erleben werden, ist die Hölle. Leider wird sie mehr Menschenleben fordern als alle Katastrophen der Geschichte, und dieser Tod währt ewig! Doch nicht nur zu Weihnachten fragt uns Gott ganz persönlich, ob wir das Geschenk der Sündenvergebung durch Jesus Christus annehmen wollen, dass wir jederzeit im Gebet festmachen können. Noch Zweifel Papa? Keine. Also, wenn heute Wahlen wären... ich würde mich für Gott entscheiden.

Schnappi der Aufgeklärte

Tiglinde und Schnappi genießen das schöne Herbstwetter. Was macht die Schule will Tiglinde wissen. Schnappi zögert. Was ist? Die beiden setzen sich auf eine Bank. Sag mal Tiglinde, Hamm, äh hattest du schon einmal Sex? Schnappi ist es peinlich. Das muss dir nicht peinlich sein, es ist

ganz natürlich. Ob ich und wie ich Sex habe werde ich Dir nicht... Nein, nein, nein so ist das nicht gemeint. Wie dann Schnappi? Also in der Schule hatten wir das Thema im Biologieunterricht. Das war total langweilig. Der Lehrerin war es peinlich, die halbe Klasse hat blöde Witze gemacht, dann ein paar Bilder und das war alles. Ich denke, da gehört doch noch viel mehr dazu, Tiglinde, wie Gefühle usw. Jetzt verstehe ich deine Frage, ich gib mein Bestes lacht Tiglinde laut. Übrigens wenn Du die Bibel genau studiert hast erübrigt sich Deine Frage. Bei der Sexualität wird Leben in Form von Informationen weitergegeben und das sollte sehr sorgfältig durchdacht sein und mit viel Liebe geschehen, denn es ist unsere nächste Generation. Unser Planet leidet nicht an Über- sondern ungewollter Bevölkerung und deshalb gehört von der Familienplanung bis zur Erziehung viel Verantwortung sowohl beim Weibchen und Männchen dazu. Verhütung ist sehr wichtig und das war ursprünglich Aufgabe des Männchens. In Asien lehrte man bereits vor tausenden Jahren, ich nenn es mal Muskeltraining im Unterleib, die Samenabgabe zu kontrollieren. Das ist viel gesünder als Chemie oder ein chirurgischer Eingriff bei den Weibchen. Außerdem behält das Männchen seine Vitalität, denn jede Samenabgabe bedeutet viel Stress für Seele und Körper. Wie das? Jeder Samen ist geballte Information und Energie. Es soll doch ein gesunder Nachkomme mit langer Lebenserfahrung folgen, oder nicht Schnappi? Doch, aber warum Stress? Sie mal Millionen Samenzellen, damit könnte man eine ganze Großstadt neu bevölkern, das ist wie ein Atomkraftwerk! Und diese Energie stellen deine Organe zur Verfügung. Deine Nieren und Leber liefern beispielsweise zwei Drittel von ihrer Kapazität. Das dauert ungefähr 14 Tage. Das heißt Tiglinde, wenn ich in dieser Zeit wieder den Samen abgebe, in welcher Form auch immer, gehe ich an die Substanz meines Körpers? Langfristig ja, wie beim Bankkonto, wenn du mehr aus gibst als du einnimmst-irgendwann ist es leer. Das gemeine daran ist das



Tiglindes Tipp: Die Macht der Hormone

Hormone haben das Ziel die Pflege der Jungen sicherzustellen. Hauptfiguren in diesem Plan unseres Schöpfers sind:

- ❖ Dopamin (Belohnung)
- ❖ Prolaktin (Sättigung)
- ❖ Oxytocin (Verbundenheit)
- ❖ Phenylethylamin (Energie)
- ❖ Testosteron (Wachstum)

Jedes einzelne dieser Bestandteile nimmt Einfluss auf unsere Stimmung, auf unser Bedürfnis nach Intimität, unseren Eindruck vom Partner, aber auch auf unsere Empfänglichkeit gegenüber allen Arten von Süchten. Dopamin ist in der Sexualität und an allen Süchten beteiligt. Nach dem sexuellen Höhepunkt sinkt der Dopamin Pegel. Es treten Verhaltensveränderungen wie Reizbarkeit, Unzufriedenheit, Ängstlichkeit und Depressivität auf, die bis zu zwei Wochen anhalten. Während dieser Zeit wirkt Oxytocin um diese Phase zu überwinden. Fehlt Oxytocin wird zu Genussmitteln und anderen Drogen gegriffen oder sich für einen anderen Geschlechtspartner interessiert, um den Dopamin Pegel hochzutreiben. Das hormonelle Gleichgewicht ist gestört und der Weg zu Krankheiten geebnet.

ein Hormon, das Ist ein Botenstoff im Körper, uns immer wieder zum Sex verführt. Steht dann kein Partner zur Verfügung verleitet dieser Botenstoff, den die Ärzte Dopamin nennen zur Sucht, wie Alkohol, Nikotin, Spielen. Viele kennen diesen Zusammenhang gar nicht. Und wie kann ich diesen Zustand vermeiden Tiglinde? Einzig und allein durch Enthaltbarkeit, Liebe, Berührung, Zuwendung und Kommunikation mit dem Partner in einer Ehe. Letztere ist der Segen Gottes dazu. Denn dann wird ein

anderer Botenstoff produziert, den die Ärzte Oxytocin nennen. Dieser fördert die Verbundenheit von Männchen und Weibchen bis zur Geburt. Wir Weibchen ticken übrigens ganz anders. Für uns ist der monatliche Eisprung viel Stress, denn in dieser Zeit geben wir sehr viel Energie ab, sind gereizt und nervös. Um diese Zeit zu überbrücken brauchen wir viel Liebe und Zuneigung vom Partner damit wir nicht in eine Suchtfalle tapen. Jetzt vollbringen unsere Organe Höchstleistung, um eine neue Eizelle zu produzieren. So einfach ist das, Schnappi. Und glaube mir, die sexuellen Darstellungen in den Medien, die ganze Pornografie hat nichts mit Liebe zu tun, sondern ist eine Suchtfalle. Apropos Geburt. Jetzt fokussiert sich hormonell die Aufmerksamkeit des Weibchens vom Partner zum Kind für die nächsten zwei Jahre. In dieser Zeit sind wir wenig an Sex interessiert. Viele Männchen wissen oder verstehen das nicht. Und gerade in dieser Zeit brauchen wir und der Nachwuchs viel Liebe, Zuwendung und Schutz. Jetzt fängt es zu regnen an. Komm, lass uns nach Hause gehen. Bin nun doch ein wenig müde. Ich auch Tiglinde.

Schnappi wirtschaftet

Christiane was kostet der Kohlrabi? 69 Cent Sabine! Danke. Das macht dann zusammen 110 Euro und 34 Cent. Ach die Zigaretten! Muss das sein Terriane, es ist schon alles teuer genug. Ja das muss sein. 115 Euro und 34 Cent. Moment, so die Geheimzahl eingeben und mit grün bestätigen. Gereizt verlassen Pinschers den Supermarkt. Ich rege mich auch nicht über Dein Hobby auf, Wauzi. Das ist ja was anderes, ach ja? Hundelotto kostet uns auch jeden Monat... Schon gut Terriane, Verzeihung, aber ich denke immer, wie schädlich das Rauchen ist. Ich liebe Dich Terriane. Ich Dich auch Wauzi, komm lass Dich drücken. Fährst Du oder ich? Du. Nachdem einpacken und losfahren piept es laut im Auto. Wauzi, der Tank ist leer. Na super, das reißt ja ein Loch in die Haushaltskasse. Gestern die Nachforderung bei der Hundekörperschaftssteuer, dann der kaputte



Tiglines Tipp: 25 Kräuter bilden die Basis für ein vitales Leben

- ❖ Tang
- ❖ Aloe Vera
- ❖ Ginkgo
- ❖ Paprikapflanze
- ❖ Pflaumenpflanze
- ❖ Rotklee
- ❖ Guarana
- ❖ Schafgarbe
- ❖ Schneckenklee
- ❖ Kardamom
- ❖ Ginseng
- ❖ Suma
- ❖ Hundsrose
- ❖ Zimtbaum
- ❖ Kahles Süßholz
- ❖ Wnterschachtelhalm
- ❖ Gotu Kola
- ❖ See Alge
- ❖ Thymian
- ❖ Gelber Enzian
- ❖ Echter Lavendel
- ❖ Fenchel
- ❖ Königskerze
- ❖ Passionsblume
- ❖ Weihrauch

Kühlschrank und nun der leere Tank, das geht einfach über das Budget. Brauchen wir einen Kredit Wauzi, bei den momentanen Zinsen? Gott sei Dank nicht, Terriane wir haben noch das Abschreibungskonto bei der Dalmatiner-Bank. Papa? ja komm jetzt bitte nicht mit mehr Taschengeld Schnappi. Nein, nein. Sag mal was ist das alles: Steuer, Kredit, Abschreibungskonto? In der Schule meinte die Lehrerin auch kürzlich, ich soll nicht abschreiben, das wäre ein Betrugsversuch. Betrügst Du Papa? Ich versteh den ganzen Sinn nicht. Nein Schnappi, lass es dir zu Hause erklären. Zu Hause angekommen: So, nun lass es mich erläutern wie das mit dem Wirtschaften funktioniert, schließlich möchtest du später eine eigene Familie gründen und sie erfolgreich mit Deiner Partnerin führen. Der richtige Umgang mit dem Geld spielt dabei eine wichtige Rolle, entweder man hat es oder hat es nicht und umsonst ist fast nichts. Wie behalte ich dabei den Überblick Papa? Indem du über Deine Einnahmen und Ausgaben Buch führst, das nennt man auch Buchführung. Als Hilfsmittel haben wir bei der Dalmatiner-Bank ein Haushalts- und ein Abschreibungskonto. Dort werden die Einnahmen als Haben und die Ausgaben als Soll eingetragen. Bevor ich was ausbebe muss ich erst etwas einnehmen? Richtig. Dafür erhalten Deine Mutti und ich jeden Monat ein Gehalt. Das nennen wir Bruttogehalt. Davon werden die Kranken- und Arbeitslosenversicherung sowie Steuern, das sind Abgaben an den Staat abgeführt, um Projekte für die Allgemeinheit mit Geld zu unterstützen. Was dann übrig bleibt nennt man Nettogehalt und kommt auf das Haushaltskonto. So ihr Finanzexperten, das Essen ist fertig. Wir kommen Mutti. Das sieht aber lecker aus. Na dann guten Appetit. Das mit dem Brutto und Netto hat unsere Lehrerin so erklärt: wenn ich mich mit Klammotten auf die Waage stelle ist das Brutto- und mit blanken Fell Nettogewicht. Also erhöhen wir jetzt unser Bruttogewicht. Nach dem Essen erklärt Wauzi weiter. Und vom Haushaltskonto können wir das Geld dann ausgeben? Nicht ganz, das ist auch Brutto. Wieso? Weil erst einmal die anfallenden Beträge für die Wohnungsmiete, Telefon, Rundfunk und

Fernsehen, Versicherungen und für das Abschreibungskonto abgeführt werden. Der Rest ist dann Netto. Apropos Netto Wauzi, ich fahr noch mal zu Netto, wir haben die Milch vergessen. Ist gut Terriane. Nun erklär mir bitte, was das mit dem abschreiben auf sich hat, Papa. Das ist einfach. Jeder Gebrauchsgegenstand hat seine Lebensdauer. Für unseren Kühlschrank hatte ich 10 Jahre festgelegt. Während dieser Zeit haben Mutti und ich die Kaufsumme über Monate verteilt auf das Abschreibungskonto eingezahlt. Abschreibungen dienen also dazu, dem Verschleiß eines Gerätes gerecht zu werden und das Geld für den Neukauf zur Verfügung zu haben. Jetzt verstehe ich. Tante Klara wird auch bald ersetzt. Wieso? Na zur Geburtstagsfeier hast Du sie doch schon abgeschrieben. Schnappi! Tante Klara haben wir einen zinslosen Kredit für unser Auto zu verdanken. Wie das? Sie hat uns Geld in dem Glauben geliehen es auch wieder zurückzubekommen, ohne eine Gegenleistung dem sogenannten Zins zu verlangen. Und bekommt sie es? Natürlich. Bei der Dalmatiner-Bank hätte das uns im Übrigen viel Geld gekostet. Terriane ist zurück. Ich werde ihr beim Auspacken helfen. Danke Papa. Ich gehe jetzt zu Tiglinde. Wir wollen noch für die Englisch-Klausur üben, damit ich nicht abschreiben muss. Ansonsten bin ich abgeschrieben, bei meinem Zensuren-Spiegel und muss bei Tiglinde in punkto Nachhilfe einen Kredit aufnehmen.

Tiglindes Vortrag

Montagsmorgen im Heinz-Sielmann-Gymnasium: Sag mal Tiglinde, was für ein Fach haben wir jetzt? Deutsch bei Herrn Stange und ich muss. Die Klingel tönt! Komm Pumella wir müssen uns beeilen. Guten Morgen Pumella und Tiglinde, Guten Morgen Herr Stange. Ihr seid spät dran, setzt Euch bitte. Ach Tiglinde, Du kannst gleich vorne bleiben und mit Deinem Vortrag beginnen. Mache ich Herr Stange: Also, mein Vortrag heißt: Der Sinn des Lebens. Alles, was wir dazu wissen müssen ist, es gibt ein Leben davor und danach, es gibt Energie in Form von Information und es gibt Wahrheit und Lüge. Tiglinde setzen bitte. Nein Herr Stange, ich bin noch



Tiglines Tipp: Die Macht unserer Gedanken

Positives Denken ist für den allgemeinen Zustand eines Menschen extrem wichtig. Es hat nicht nur direkte Auswirkungen auf das seelische Wohlbefinden, sondern nimmt positiven Einfluss auf Gesundheit und Körper. Die Menschen, deren Gedankengut auf das Positive bestrebt ist, sind auch meist sowohl in zwischenmenschlichen Beziehungen als auch im Beruf erfolgreicher, als solche, deren Gedanken sich eher einer negativen Wahrnehmung verschrieben haben.

nicht fertig. das hat Konsequenzen, Fräulein Tiglinski, machen Sie weiter. Stellt Euch das Universum als eine Eizelle vor, die von außen mit einem Samenkorn befruchtet wird. Wir wissen nicht vom wem, nennen wir ihn Gott. Wir wissen auch, dass ein Samenkorn eine gebündelte Sammlung von Information (Energie) ist, die sich explosionsartig in der Eizelle entlädt und ausdehnt. Das entspricht dann dem Urknall im Universum, dem Beginn unseres Lebens und wir können schlussfolgern, es gibt ein davor. Nun wissen wir auch, dass das (schöne und bequeme) Leben in der Eizelle regulär nach 9 Monaten endet. der Embryo der nichts davon weiß, denkt ans Sterben. Wir wissen aber es geht weiter und wir können schlussfolgern, es gibt auch ein danach. Als nächstes die Frage was ist Leben? Nun vom Grundsatz her ein Trafo der Energie aufnimmt, umwandelt und weiterreicht. wir denken dabei in erster Linie an Nahrung und Ausscheidung. Aber habt ihr schon mal nachgedacht, wie viel Energie eine Information, ja nur ein einziges Wort freisetzt? Allein der Ausruf "Feuer" eines Einzelnen in einem Stadion mobilisiert so viel Energie und entscheidet über Leben und Tod. Gnade dem, der gelogen hat und danke dem der hier die Wahrheit sagte. Soviel zum Einfluss von Wahrheit und Lüge. Warum hat das gesprochene Wort so eine enorme Macht? Weil es nur mit unserer

höchsten existentiellen Lebensgrundlage der Atmung, und nur mit der Ausatmung abgegeben werden kann. Oder probiert doch einmal beim Sprechen oder singen einzuatmen. Atmung ist der unsichtbare Trafo von Energie. Geschriebene oder gedachte Wörter erreichen nicht annähernd die Wirkung wie ein gesprochenes oder gesungenes Wort. Hier ist der Sprung das Wort zu Glauben und zu unterscheiden ist es wahr oder gelogen. die göttlichen Naturgesetze sind wahr und nicht zu widerlegen, weshalb sollten die göttlichen geistlichen Gesetze in der Bibel gelogen sein? deshalb sollte jeder umsichtig mit seinen gesprochenen Worten umgehen. Zusammenfassend möchte ich sagen, dass das Leben die Weitergabe von negativen und positiven Informationen ist und dass wichtigste Werkzeug dazu die Sprache. Sprache ist auch malen, singen, tanzen, musizieren, Gestik. Wir müssen nicht wissen, warum, wieso, weshalb es so ist, sondern dass es so ist. Weil zu viele Informationen uns überfordern sind viele Sprachen codiert, denken wir an das Zwitschern der Vögel oder bellen eines Hundes. dann denken wir an die nicht sichtbare und hörbare Informationsübertragung eines Radios mittels Ultrakurzwelle. Klingelts? Welle ist Frequenz, Frequenz ist Schwingung, Schwingung ist Bewegung, Bewegung geistig und körperlich ist Leben, dieses Leben. Wer bezweifelt jetzt noch, dass unser aufrechter Körper wie eine Antenne wirkt und über eine Frequenz Gott zu uns spricht. Aber Dank unserer elektronischen Störsender vom Satelliten im Weltall über WLAN, Mobiltelefon, Sicherheits- und Überwachungssysteme er uns nicht erreicht. Stattdessen wir den Medien glauben, die uns isolieren, Abhängig machen und deren Wahrheit keiner mehr prüfen kann. und wir dann entsetzt fragen: Gott wo bist Du und die Antwort ausbleibt. Doch er ist da. Er hat das Samenkorn gespendet, hat gesät. Er hat auch das Recht zu ernten und dabei die Spreu vom Weizen zu trennen. Niemand kann jetzt sagen er hätte es nicht gewusst. Danke für Eure Aufmerksamkeit. Danke Tiglinde, ich bin sehr beeindruckt. So wir machen eine kurze Pause, danach dürft ihr Eure Fragen stellen.



Tiglines Tipp: Bewegung - wichtiger Schutzfaktor

- ❖ Der Ruhepuls sinkt
- ❖ Das Herzvolumen nimmt zu.
- ❖ Der Blutdruck sinkt.
- ❖ Das Herz kann ökonomischer arbeiten.
- ❖ Die Regeneration erfolgt rascher.
- ❖ Die Zahl der roten Blutkörperchen nimmt zu.
- ❖ Die Fähigkeit der Immunzellen steigt an.
- ❖ Die Durchblutung wird verbessert.
- ❖ Die Gefäße gewinnen höhere Elastizität.
- ❖ Die Zahl Fettverbrennender Enzyme wächst.
- ❖ Der Testosteronspiegel wird angehoben

Nach der Pause:

Tiglinde, du sprichst von der Bibel, einem so alten Buch. wie kann ich erkennen, dass sie wahr ist. ist sie ein Dogma?

Die Bibel ist kein Dogma, sondern ein Ratgeber zu allen Lebensfragen, wie die Stellung von Mann und Frau, Eheführung, Sexualität und Verhaltensweisen. Die Entscheidungsfreiheit danach zu handeln liegt bei jedem Selbst. Nur, niemand kann sagen er hätte es nicht gewusst, wenn er Gott oder seinen Sohn um Hilfe bittet. Wahrheit findet man, wenn man den Gegenstand der Betrachtung selber prüft. Das Gegenteil von Wahrheit ist die Lüge. Da die Lüge nach Strafe ruft ist sie direkt mit der Angst verknüpft. Unser jetziges Weltsystem basiert auf Angst, denn Angst ist profitabel in dem es als Sicherheit vermarktet wird. Sicherheit ist Kontrolle, dass ist Naturgesetz. Jetzt meine Frage, wer kontrolliert wen? Der Bürger das Wirtschaftssystem oder das Wirtschaftssystem mit seiner

Überwachung per EC-Karte und Internet den Bürger, wer ehrlich ist und sich nur an Gottes Regeln hält, muss nichts kontrollieren oder überwachen.

Kannst Du Tiglinde die Botschaft der Bibel in Kürze wiedergeben?

Ja. Bereits im Geist und in anschließender Tat bedingungslos einander zu lieben (sich im Guten hingeben/dienen), darin besteht unsere Berufung beziehungsweise der Sinn des Lebens und die Erfüllung Gottes Gesetz (10 Gebote). Nur die Sünde (Satan's Einfluss auf dieser Welt) trennt uns von diesem Wert und führen zum Tod. Um uns vor letzterem zu retten (das Leben zu bewahren) hat sich Gott mit seinem Sohn Jesus uns hingegeben und uns die frohe Botschaft (Evangelium) zur Verfügung gestellt.

Was ist die christliche Ansicht zu Selbstmord, Tiglinde? Was sagt die Bibel über Selbstmord?

Ob ein Mensch Selbstmord begeht bestimmt laut der Bibel nicht ob er oder sie in das nächste Leben (Himmel) gelangt. Die Bibel betrachtet Selbstmord wie Mord, und das ist es. Gott ist derjenige, der entscheidet wann und wie ein Mensch heimgehen soll. Diese Macht in seine eigenen Hände zu nehmen ist laut der Bibel Gotteslästerung.

Pornografie und Sex, ist das Sünde, Tiglinde?

Pornografie ist weit verbreitet in der Welt von heute. Satan ist es gelungen, so wie mit nichts anderem vielleicht, Sex zu verdrehen und schlecht zu machen. Was gut und richtig ist (liebvoller Sex zwischen Ehemann und Ehefrau) hat er genommen und es mit Lust, Pornografie, Ehebruch, Vergewaltigung und Homosexualität ersetzt. Pornografie ist einfach nur die erste Stufe auf einem sehr rutschigen Abhang der immer-zunehmenden Bosheit und Unsittlichkeit (Roemer 6:19). Genau wie ein Drogenabhängiger immer größere Mengen von Drogen konsumieren muss, so



Tiglines Tipp: Lass die Finger von Pornografie

Pornografie ist nicht nur entwürdigend, sondern zerstört auch deine Seele. Sie ist wie ein Parasit. Pornografie nistet sich ein und entzieht dir und deinen Beziehungen den Lebenssaft. Sie verspricht dir Lustgewinn, aber sie versklavt dich mehr und mehr bis du keinen Ausweg mehr siehst. Gott wird dir deine Freiheit und Würde wiedergeben. Dazu braucht es keine Kirche oder Sekte, sondern nur ein offenes Herz. Wenn nicht, dann wird sie dich vernichten. Denn Pornografie ist absolut lebensgefährlich:

1. sie hat Suchtcharakter wie harte Drogen und Alkohol
2. sie nimmt an Intensität stetig zu. Was heute dem Konsumenten einen Adrenalinschub gibt, lässt ihn morgen schon kalt
3. sie untergräbt die Würde des Menschen und seines Schöpfers und führt zum geistig/seelischen Tod (66% aller Pornodarsteller nehmen sich das Leben bzw. werden mit AIDS und Herpes unheilbar krank)
4. sie zersetzt die Gesellschaft, zerstört Familien, Ehen und isoliert

zieht die Pornografie einen Menschen immer weiter in sexuelle Abhängigkeit und scheußliches Verlangen. Gesunde Sexualität verlangt besonders nach dem Höhepunkt nach körperlicher Berührung, um die aufgebaute körperliche Anspannung wieder abzubauen und das hormonelle Gleichgewicht wiederherzustellen. Bei der Pornografie fehlt die körperliche Berührung, ein Grund, weshalb bei der Selbstbefriedigung die Spannung im Genitalbereich zwar abnimmt, die allgemeine Körperspannung mit all ihren negativen Begleiterscheinungen jedoch zunimmt.

Wie funktioniert das mit der Energie, Tiglinde?

Das Wort Energie geht auf die altgriechische philosophische Bedeutung im Sinne von lebendiger Wirklichkeit und Wirksamkeit zurück. Die Energie sollte die Stärke ganz bestimmter Wirkungen angeben, die ein

bewegter Körper durch seine Bewegung hervorrufen kann, und die sich nicht allein durch seinen Impuls („Masse mal Geschwindigkeit“) bestimmen lässt. Über den Impuls war seit den Untersuchungen des Stoßes zweier Körper bekannt, dass er bei den Körpern erhalten bleibt, also das richtige Maß für die verursachten Veränderungen und damit für die unzerstörbare „Größe der Bewegung“ ist. Das heißt wenn Energie nicht zu vernichten ist, und wir Energiewandler sind, dann gibt es auf dieser Ebene keinen Tod!

Wie kann ich mir das Wirken von Gott, Jesus Christus und Satan vorstellen?

Angenommen Du hast ein Buch gestohlen, dann hast du gegen ein Gesetz Gottes verstoßen. Der Staatsanwalt namens Satan erhebt die Anklage. Auf dem Richterstuhl sitzt Jesus Christus der von seinem Vater (Gott) die Vollmacht dazu erhalten hat. Da er über die Tat bereits weiß ob du sie begangen hast, erwartet er ein klares Bekenntnis und die Zusage diese Tat künftig nicht zu wiederholen. Sagst du die Wahrheit kommst du um eine irdische Strafe nicht um hin. Die ist aber nichts im Verhältnis zur Hölle die dir nach Lebensende droht, wenn du lügst. Der Staatsanwalt wird dann das Urteil vollstrecken. Kurzgefasst: Satan hat Dich zur Tat verführt, angeklagt und wird, wenn Du die helfende Hand Jesus Christus nicht annimmst, auch vollstrecken. Denn durch Deine Buße erkennst Du an, dass Jesus Christus für DEIN Vergehen bereits mit SEINEM Blut „bezahlt“ hat.

Tiglindes Albtraum

Nein, Nicht – lasst mich los!!! Tiger, die Rufe kommen aus Tiglindes Zimmer. Wach auf Tiger. Ja wie spät ist es denn? 3 Uhr. Nein, Hilfe!!! Mensch Tigret, was ist da los? Tiglinde wach auf, wach auf Tiglinde. Das Mädchen ist ja vollkommen durchgeschwitzt. Hol was zu trinken Tiger. Mama, ja mein Kind. Was ist los? Du hast geträumt Tiglinde. Papa? Ja mein Tiger.

Komm trink! Danke! Gott sei Dank seid ihr da, es war grausam. Erzähl! Ich war beim Chor, mir wurde schlecht, bin umgefallen und die Chorleiterin Frau Amsel hat mich zu Professor Ringelnatter in die Praxis gefahren. Bei der Untersuchung vibrierte mein ganzer Körper und er meinte ich hätte eine unheilbare Krankheit und müsse Medikamente nehmen. Dann gab er mir Dinger mit den Namen „*Rehkitz-Moschustab*“. Mir war schlecht als ich sie nahm, doch Ringelnatter dosierte sie immer höher. Ich saß Tag und Nacht hinter dem Computer, surfte pausenlos im Internet, kaufte unnütze Dinge und schaute obszöne Bilder. Ich erkannte mich selbst nicht mehr und ging wieder zu Ringelnatter. Wisst ihr was er gesagt hat? Nein! Das sind die Nebenwirkungen. Unglaublich!!! Ich bekam ein anderes Medikament. Ich muss eine Pause machen. Holst du mir bitte noch was zu trinken Papa? Na klar. Nach ein paar Tagen krümmte sich mein Körper und ich hatte tierische Schmerzen in den Muskeln. Die Muskeln arbeiteten auf Hochtouren, wie bei einem Auto bei dem man Vollgas gibt und gleichzeitig auf die Bremse tritt. Beim Loslaufen passierte erst gar nichts, dann schoss plötzlich die Energie durch meinen Körper, konnte mich kaum halten, prallte gegen Wände oder ging zu Boden. Danach verkrampften die Muskeln und ich hatte beim Aufstehen das Gefühl, als wenn ich Gewichte auf dem Rücken trug. Ich hatte Angst, einfach nur Angst. In der Öffentlichkeit erlebte ich alle Facetten der Hilfsbereitschaft, von Überfürsorge bis hin zu, na die hat eine an der Klatsche oder schau weg Kind, das ist eine Trinkerin. Immer öfter kam ich ins Krankenhaus. „*Wenn sie Hilfe brauchen klingeln sie*“. Das tat ich auch, denn ich brauchte Hilfe beim Anziehen. Die Schwester kam in das Zimmer sah mich im blanken Fell stehen und meinte: „*machen sie hier einen auf Entblößen?*“ und schmiss die Tür zu. Dann lag ich verkrampft auf dem Boden, rief um Hilfe. Der Pfleger kam, stieg über mich, meinte ich solle aufstehen und verschwand. Die Krönung war dann der Chefarzt: „*ich soll mich nicht auf die Erde schmeißen*“, als wenn ich das absichtlich täte. Dann lernte ich die Leopardin Leones kennen. Als sie mich fragte, welche

Drogen ich genommen hätte und ob ich auf Entzug wäre, verstand ich die Welt nicht mehr. Ich und Drogen oder Alkohol, niemals! Du hast aber die Symptome, wie bei meinem Kokain-Entzug. Leones war eine tapfere Frau. Sie war an meiner Seite, wenn es ganz schlimm war. Sie beruhigte mich, als ich Gas roch, obwohl gar keins da war und ich aus dem Fenster springen wollte. Sie verzieh mir, als ich im Schmerz ihr in die Vorderpfote biss. Aus dem Krankenhaus entlassen forschte ich über Zusammenhänge dieser Krankheit und machte dabei eine seltsame Entdeckung. Und welche Tiglinde? Na dass mein Medikament, welches die fehlende Substanz in meinem Körper ersetzen sollte eine andere Substanz abbauete. Die ist aber wiederum notwendig um beide Substanzen im Gleichgewicht zu halten. Ansonsten würde der Verfallsprozess weitergehen. Und nun kommt das Tigerharte: die Behandlung mit der zweiten Substanz ist ohne plausible Begründung bei uns im Land nicht zugelassen obwohl Studien im In- und Ausland eine positive Wirkung nachwiesen. Ich schrieb Briefe an den Gesundheitsminister Seeotter, an kompetente Ärzte wie Frau Dr. Drossel-Nachtigall oder Dr. Raabe. Wisst ihr was ich als Antwort bekam? Nein Tiglinde! Es müsse erst geforscht werden. Mama, Papa wieso muss was erforscht werden, was bei Millionen Menschen und Tieren bereits einwandfrei funktioniert. Gut, ich war mit dem Chor und Sport überstresst, aber ich bin ja bereit mein Leben zu verändern, aus meinen Fehlern zu lernen. Ich war auch nicht böse über die Ärzte, denn Sie wussten es nicht besser. Aber ich war enttäuscht darüber, dass neue positive Erkenntnisse ignoriert wurden. So stand ich nun da in dem Wissen, das ein absetzen des Medikaments ohne die zweite Substanz unmöglich ist, diese wiederum, obwohl es sich um einen natürlichen Stoff handelt, nicht erlaubt war und eine Höherdosierung der ersten Substanz die ganze Sache weiter verschlimmert. Nutzen sie doch einen Rollstuhl, dann fallen sie nicht um, bekam ich immer wieder zu hören. Ist das die Lösung? Nein! Ich war total verzweifelt und wusste nur noch einen Ausweg. Ich wandte mich an Gott. Und? Er hat mir geholfen, hat mich durch Euch

geweckt, die Augen geöffnet und mir gezeigt, dass es nur ein Traum war. Er hat mich auch gelehrt, welche Folgen Stress, Medikamente, Drogen und Alkohol haben können und dass ich für mein Tun selbst verantwortlich bin. Mama, Papa ich bin so dankbar, dass es Euch gibt, für jeden Atemzug und dass dies nur ein Traum war.